



Sandnes IL og Stavanger OK ønsker velkommen til

Norgesmesterskap i orientering - sprint stafett

søndag 27. mai 2018

PM



Arena: Maxi Storsenter, Sandnes



SANDNES KOMMUNE



Program NM Sprint stafett søndag 27. mai

09.00	Arena åpner ved Maxi Storsenter, Sandnes
09.00	Løpskontoret åpner på arena
10.00	Siste frist for navneendring løpere. Henvendelse til løpskontoret på arena
10.30	Alle løpere må være på plass på arena, og lagspose må være hentet
11.00	Start NM sprint stafett
11.52 –	Estimert målgang vinnerlag
12.00	
13.00	Medaljeseremoni og premieutdeling

Parkering og frammøte

Parkering ved Maxi Storsenter. Parkering er gratis.

Gangavstand fra Sandnes sentrum og rutebilstasjon, ca 1,0 km (se områdekart bak).

Viser til oversiktskart over [sperret terreng](#), som også finnes med lenke på hjemmesiden til arrangementet.

Arena

Arena er ved Maxi Storsenter. Det er plass til klubbtekt på arena, men kun asfaltert underlag. Arenakart finnes bak i PM.

Områdekart viser hvilket område som er tillatt for oppvarming (vest for Storsenteret). **Alt område utenom dette er forbudt område.**

Løpskontor

Søndag 09.00 – 11.00 løpskontor på arena.

I løpskontoret henter alle lag sine lagsposer. Lagsposen inneholder startnumre til alle etapper. Siste frist for navneendring løpere er kl. 10.00.

Tildelt leie-emiTag deles ut i løpskontoret.

NB: Siste frist for innlevering av lagoppstilling til stafetten i Eventor er lørdag 26. mai kl. 20.00.

Kvitteringssystem/tidtakingssystem

Det benyttes eTiming tidtaking med emiTag. Stemplingssystem er EMIT touchfree.

Løpere som ikke melder seg på med egen emiTag tildeles leiebrikke for stafetten. Løpere som har leie-emiTag på individuelle løp skal benytte samme emiTag på stafetten.

Husk å levere tilbake leie-emiTag etter stafetten.



GPS-tracking

GPS utdeling skjer ved inngang til vekslingsfeltet/telt på arena - løperne kan hente sine enheter fra 30 min før stipulert veksling, inkludert GPS vester.

NOF velger 23-25 lag og bruker GPS på de 2 siste etappene. Info om GPS – bruk blir slått opp på arena.

Tracking åpner når 3. etappe starter. Det er ikke tillatt for 4. etappe løpere å se på eller skaffe seg info om løypen via GPS tracking eller på noen annen måte.

Startnummer

Alle løpere skal bære startnummer som skal festes med fire sikkerhetsnåler godt synlig på brystet.

Det er ikke lov å brette eller dekke deler av startnummeret.

Startnummer utleveres i lagsposen.

Start og veksling

Start for alle etapper er på arena.

Veksling foregår på følgende måte: Løperne løper fra siste post mellom gjerdene, via kartinnsamling, til mållinjen. Deretter løper de gjennom vekslingssluse til kartoppheng, hvor de tar kartet til neste løper og leverer på vekslingslinjen.

Etter at alle lag er i mål frigis kartene fra løpskontoret.

Postbeskrivelser

Det er postbeskrivelser trykket på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser.

Løpsantrekk og løpssko

Løpsantrekk i henhold til NOF sine regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

Klasser og løypelengder

Løypelengder på løpskartet er oppgitt iht. NOFs regler.

Løyper	Lengde (km) (luftlinje) NOF's regler	Lengde (km) (korteste veivalg) IOF's regler	Stigning (m) (antatt beste veivalg)	Antall poster
1. etappe, Damer	2,90	3,65	85	14
2. etappe, Herrer	3,25	4,15	100	17
3. etappe, Herrer	3,25	4,15	100	17
4. etappe, Damer	2,90	3,65	85	14

Løypene vil variere noe pga. gafling.

Det er 100 m til startpost for alle etapper.



Kart

Gravarslia, utgitt 2018, offset trykk. ISSOM sprintnorm.

- Målestokk: 1:4000.
- Ekvidistanse: 2 m.

Beskrivelse av løpsområdet (terreng)

Løpsområdet består av en blanding av villaområder med rekkehus og boligblokker. Her er det flere smale passasjer og trapper, åpne områder med gress og lekeplasser. Det er betydelig stigning fra laveste til høyeste punkt, ca 60 m.

Underlaget består av 40 % parkområder med gruslagte og asfalterte stier, gress og litt skog. 60 % består av asfalterte veier.



Ekstra info om kart og terreng

I sprint er det kartet som bestemmer hvor det er lov til å løpe.

Lenke til: [Sprintkartnormen](http://2018.o-klubb.no/) International Specification for Sprint Orienteering Maps (ISSOM)

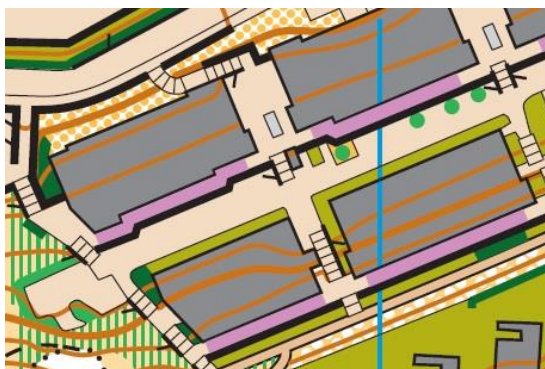




- En vei er sperret for løpere. kartet i bakkant.

Lilla skravering er lagt på

- Lilla skravering er lagt på overbygd inngangsparti på oppsiden av terrasseblokkene i Gravarslia.



og sperrebånd og skilt '**LØPING FORBUDT**' markerer dette som vist på bilde under.



- Det er satt opp sperrebånd og skilt '**LØPING FORBUDT**' på vei inn/ut av et større område som er sperret for o-løpere.



- Vi har fått lov å lage passasje gjennom 3 private hager i løpsområdet. Løperne står fritt til å benytte disse.

Passasjene er markert på løpskartene som vist, og sperrebånd er satt opp som en sluse gjennom de respektive hagene.



- Ellers vil det være sperrebånd rundt/langs mindre forbudte områder tett på antatt løpstrase (bed, privat plen, hekk etc.).



Spesielle symboler (lokale tegn) på kartet:



O Avfallsdunker (halvt nedsenket)

X Andre spesielle detaljer (lekeapparat, benk/bord, større postkassestativ, fotballmål mm)



Løperdrikke

Det er tilgjengelig vann og saft i målområdet.

Nedjogg

Det er mulig å bruke oppvarmingsområdet vest for arena for nedjogg. Det er absolutt forbudt å gi informasjon om løypene til løpere som ikke har startet, j.fr. Fair play.

Resultater

Speakertjeneste på arena.

Resultater på: liveresultater.no

Lenke til live-senter finnes også på hjemmesiden: 2018.o-klubb.no

Offisielle resultatlistene blir slått opp fortløpende på arena.

Fair Play

Det er ikke tillatt for løpere som har avsluttet sitt løp, ledere eller publikum å kommunisere med løpere som ikke har startet eller er underveis i løpet.



Arrangøren har gjort det vi kan for å sikre rettferdige konkurranser.

For å gjøre sprintorientering rettferdig for alle løpere må det være forbudt å krysse detaljer som på kartet er framstilt som upasserbare, uavhengig av den reelle passerbarheten.



Klager

Klageskjema fås på løpskontoret på arena. Alle klager skal være levert skriftlig til løpskontoret innen 15 minutter etter resultatliste med klagefrist er slått opp på arena. Klager levert etter denne fristen blir avvist.

Sanitet

Det er førstehjelpspersonale til stede på arena.

Toaletter

Det er toaletter tilgjengelig på arena.

Dusj og garderober

Det er dusj og garderober tilgjengelig ved Gand videregående skole, ca 500 m vest for arena.

Salg

Det er kiosk på arena, med salg av varme og kalde småretter, kaffe, brus og vann.

Premieutdeling

Medaljeseremoni og premieutdeling foregår på arena ca. kl. 13.00.

Det vil bli 1/3 premiering av antall startende lag i stafetten («flerklubblag» teller ikke med og skal ikke premieres). Alle premierte løpere tildeles NOF sin diplom. Uavhentede premier vil ikke bli ettersendt.

Offentlig kommunikasjon

Søndag 27. mai	Avgang	Ankomst
Tog fra Stavanger til Sandnes sentrum	08:54	09:09
	09:54	10:09
Buss X60 fra Stavanger hlp. 18 til Sandnes sentrum	09:00	09:41
Buss 42 fra Sandnes sentrum til Stavanger lufthavn (Sola) (videre to avganger i timen)	13:13	13:48
	13:43	14:18
Flybussen fra Sandnes sentrum til Stavanger lufthavn (Sola) (videre en avgang i timen)	14:05	14:25



<https://www.kolumbus.no/Billetter/slik-kjoper-du-billett/mobil-appen-kolumbus-billett/>
Sykkelrittet Hammer Race fører til at alle busser til og fra Stavanger innstilles mellom klokken 14.00 og 17.30. <https://www.hammerseries.com/no/trafikkinformasjon>

Jury

- Leif Størmer, Fossum IF
- Monica Tørnqvist Halden, Nydalen SK
- Tomas Eidsmo, Freidig

Løpsledelse

Leder hovedkomite	Morten Aamodt	481 24 273
Løpsleder	Oddgeir Eikeskog	982 30 786
Løypelegger	Njål F. Vadla	
Arena	Gisle Wathne	
Løpskontor	Anne Garsrud	
Teknisk delegert løyper	Trond Lamark	
Arrangementsansvarlig NOF	Jan Arild Johnsen	

Våre sponsorer



noname



SPORT S.NO

Arrangørsponsor

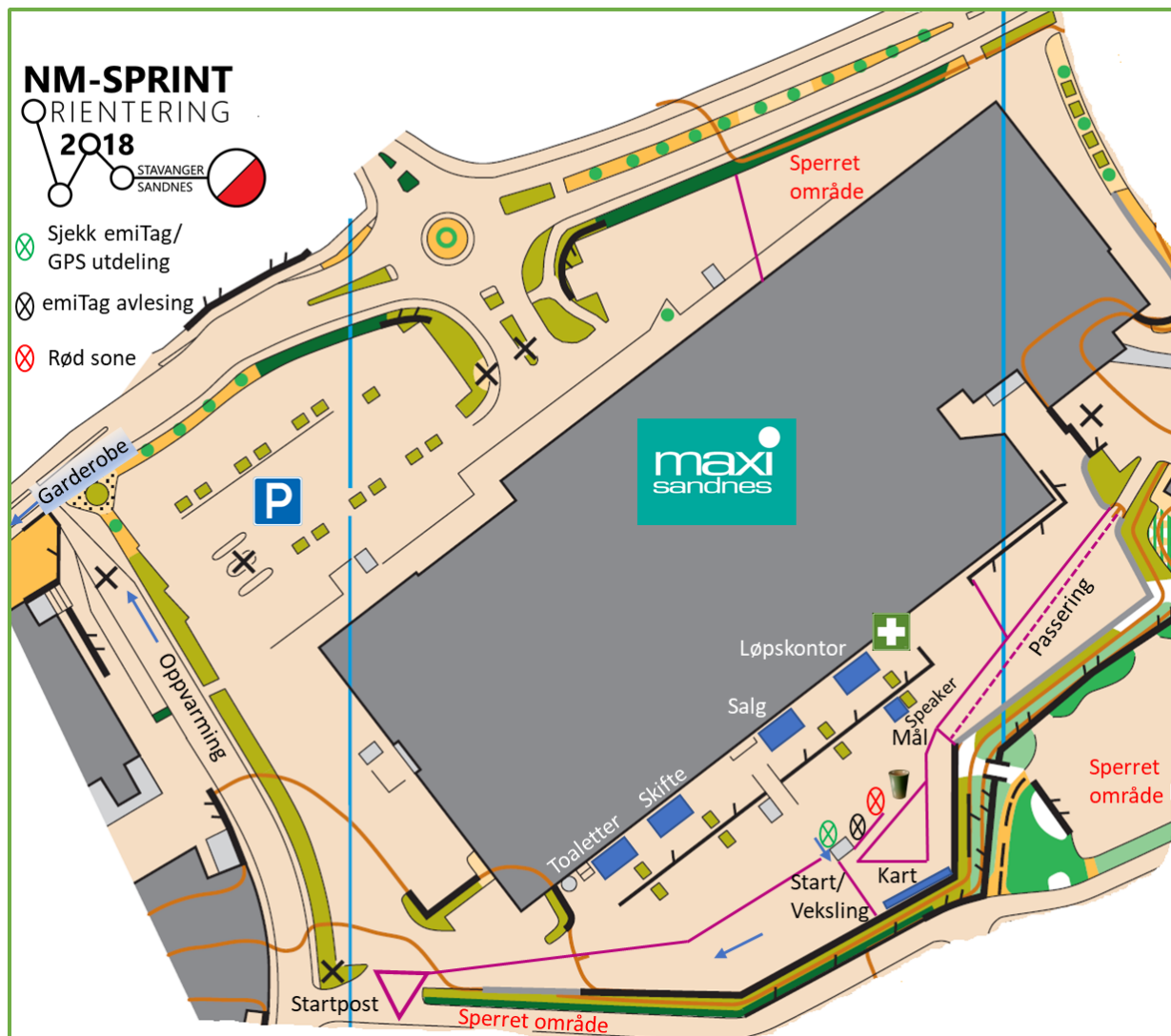
Scandic
STAVANGER CITY

INCE S. ÅRSTAD a/s





Arenakart





Områdekart

Tog til Sandnes sentrum; ca 1,0 km – 10 - 13 min. å gå til arena. Det er merket langs stiptet trase.

