



## Fossum IF inviterer til rekruttløp i orientering onsdag 23. mai 2018 ved Jegersborgdammen

Samlingsplassen er bålplassen ved Jegersborgdammen.

Parkering ved Bogstad gård, alternativt på P-plassen ved Bogstadvannet/badeplassen.  
Merket fra parkeringen ved Bogstad gård til samlingsplass.

Start mellom kl 18:00 og 19:00. Påmelding ved fremmøte.

### Løyper:

Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

- ca 2,5 km C-nivå, med tid
- ca 2,0 km N-nivå, med tid
- ca 1,5 km N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding

### Elektronisk tidtaking:

Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).

### Start:

Kort vei fra samlingsplass.

### Premier:

Premiering til alle ved målgang.

### Parkering

Parkering ved Bogstad gård, alternativt p-plassen ved Bogstadvannet.

### Påmeldingsavgift:

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!

O-hilsen fra Fossum IF v/løpsleder Katrine Bakke  
Telefon: 45 40 13 26, E-post: [kjb@norconsult.no](mailto:kjb@norconsult.no)

