

INVITASJON

NORDMARKSKARUSELLEN 2018-1. LØP

Torsdag 24.mai 2018

Fra Kollhytta, Nordberg

Årets første Nordmarkskarusell arrangeres med samlingsplass ved Kollhytta.

Merket fra Sognsvann T-banestasjon.

Løyper og klasser både for aktive, bedriftsløpere og spesielt tilrettelagt for nybegynnere i alle aldre.

Det er mulighet for parløp og følge på turen.

Start fra 16.30 – 18.30

Påmelding og kontingent

Påmelding og registrering skjer ved fremmøte på samlingsplass. Startkontingenten er 30 kroner for klasser til og med H/D-16, 100 kroner for øvrige klasser.

Kart

Løperne får ferdigtrykket kart med løyper inntegnet.

Kart med løyper 2 km N legges ut på forhånd via

Nordmarkskarusellens hjemmeside 3 dager før løpet (sjekk [PM og Nyheter](#)).

Løypelengder:

2,0 km nybegynner

2,0 km A-løype (lett A)

3,5 km B-løype

3,0 km A-løype

4,0 km A-løype (mellomlang)

5,0 km A-løype (lang)

Klasser både for "aktive" og bedriftsløpere

Koll tilbyr også "o-gøy" for de som ikke har løpt orientering så lenge.

Se ellers <http://nordmarkskarusellen.com/> for nærmere opplysninger om klasser og løyper

Velkommen til postjakt i Nordmarka!