# PM

## UNGDOMSLØP 1
**16. mai 2018**

Orienteringsavdelingen i Sportsklubben Freidig har gleden av å invitere til årets ungdomsløp nr. 1 fra Schøningsdalen.

**Arenaen ligger nær golfbanen. Det er ikke lov å gå ut på golfbanen!! Respekter sperringer på samlingsplass.**

Alle biler må parkeres på Ferista! Ca 1 km å gå langs merket sti. Mulig å sykle helt fram til samlingsplass. Det er ikke tillatt å parkere i boligveiene nær samlingsplass.

**Lagsposer**
Lagsposer deles ut ved inngangen til arena. I lagsposer finnes startnummer, brikkelapper, startliste for klubben, kart til alle klasser utenom 13-14, 15-16, 17-20 og 15-20B.

**Kartet**
Utsnitt av Freidig sin kartbase Bymarka nord. Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter.

**Terreng**
Terrenget strekker seg fra golfbanen opp mot Geitfjellet og gjennomkrysses av mange stier. Nærmest golfbanen er det flere større stier og turdrag. På øversiden av Tømmerdalsveien stiger terrenget oppover og er bevokst med stor granskog og planteringer i varierende alder, samt områder med tettere løvskog. Øverst er terrenget mer tradisjonelt Trøndersk med store og små myrer. Her forekommer også en del krypfuru.

Ved kryssing av Tømmerdalsveien vil det stå vakt, men se opp for biltrafikk ved kryssing.

Golfbanen er forbudt område og dette er markert på kartet. Kantløping langs golfbanen er heller ikke tillatt.

Postene sitter i noen områder tett. Sjekk postkoder nøye.

**Start**
Første start er kl. 18:00. Det er ca 15 minutter å gå til start, merket med røde og hvite bånd. Merking starter i nordre del av arenaen og fortsetter opp til veien mot Tømmerdalen. Deretter følger man veien ca. 250 m mot vest. Vis hensyn i forhold til biltrafikken og gå på venstre side av vegen. Veien til start forsetter så på sti ca. 500 m til startplassen.

Opprop 3 min før start for løpere med tidsstart.
N-åpen-løpere har ikke opprop og går i egen sluse til høyre ved start. Fri start etter brikkekontroll. N åpen kan også starte noen minutter tidligere enn 18.00.

Kart til ledsager i N åpen leveres ut på start. Ledsagerkart er sort/hvit kopi.

H/D 13-14, H/D 15-16, H/D 17-20 og H/D 15-20B får kartet ett minutt før start. Kartene for løperne i alle øvrige klasser er lagt i lagsposen.

Alle løpere skal bære startnummer som finnes i lagsposene. Av miljøhensyn legges ikke sikkerhetsnåler i lagsposene. Ved behov kan sikkerhetsnåler fåes i sektretariatet.

**Klasser og løyper**

| **Klasser** | **Ca løypelengde og nivå** |
|---|---|
| N-åpen | 1,7 km, N-nivå |
| D 10, H 10 | 1,9 km, N-nivå |
| D 11-12 N, H 11-12 N | 1,9 km, N-nivå |
| D 13-16 N, H 13-16 N | 2,5 km, N-nivå |
| D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C | 2,5 km, C-nivå |
| D 13-14, H 13-14, D 15-20B, H 15-20B | 3,3 km, B-nivå |
| D 15-16, D 17-20 | 3,4 km, A-nivå |
| H 15-16, H 17-20 | 3,9 km, A-nivå |

**Løse postbeskrivelser**
Deles ut ved start til løpere som får kartet på start. Gjelder klassene H/D 13-14, H/D 15-16, H/D 17-20 og D/H 15-20B. Postbeskrivelsen deles ut 2 min før start.

**Premiering**
Full premiering i alle klasser, 13-20 år som gavekort fra Offtrack. Premieutdeling fortløpende etter at hver klasse er ferdig. Premieutdeling for N åpen starter kl. 19.00.

**Salg/Servering**
Kaker og kaffe m.m selges i salgsteltet.

**OFFTRACK** selger o-utstyr på arenaen. Der kan dere betale med gavekortene fra i fjor!

**Småtroll**. Kr. 20

**Løpsleder:** Grete Berge Owren

**Løypelegger:** Lars Sandstad, Jonas Grønli, Tore Angell-Petersen

**Kontrollør:** Otto Richard Eide, Byåsen IL

*Vi ønsker alle lykke til og god tur i skogen!*