Velkommen til Hemings Råtassløp 4.juni 2018

Råtassløpene er orienteringsløp for o-løpere t.o.m. 12 år fra Nydalen SK, Koll, Heming Orientering og Fossum IF.

Tidspunkt:

Løpet til Hemings løp er 4. juni. De andre Råtassløpene er 12. juni (Koll) , 27. august (Nydalen) og 3. september (Fossum). Valgfri starttid mellom 18.00 og 18.45. Stedet for disse løpene finner dere på http://eventor.orientering.no/Events

Sted: Hemingseter. Rett nedenfor Frognerseteren

Kollektivtransport: T-bane linje 1 fra Majorstua - 500 meter å gå fra Frognerseteren stasjon.

Parkering: Ved den store P-plassen til Høyre rett før Frognerseteren. Ellers oppe ved Frognerseteren hvis det blir fullt.

Kart: Utsnitt av Tryvannstårnet - Skådalen. 1: 7500, 5 meter ekvidistanse. Kartet med løypetrykk fås ved samlingsplass.

Terreng: Kupert Nordmarks terreng.

Påmelding: Via http://eventor.orientering.no/Events/Show/10126. Denne påmeldingen gjelder kun Hemings løp. Dere må melde dere på de 3 andre via eventor. Det vil være mulighet for etteranmelding hos sekretariatet, men prøv så langt som mulig å melde på i forkant, da kartene trykkes på forhånd. Ved påmelding skal dere la feltet for brikkenummer stå åpent ved påmelding hvis dere ikke har egen brikke. Det er gratis å være med.

Alle råtassLøpene har følgende klasser:

D/H 10-12 år: ca 2.5 km litt viderekommen (C-nivå)

D/H 8-12 år: 2.0 km nybegynner

Løperne kan selv velge klasse ved påmelding ut fra ferdighetsnivå. Noen poster er felles, ellers er det ulike poster på de 2 løypene. Fortell nybegynnerne at de ikke skal ta alle posten de ser. Postene er kodet med et nummer som også står på kartet.

Premiering: Til alle som har fullført minst 2 løp. Premieutdeling er klubbvis og fås etter sesongavslutning. Det serveres saft og kaker til alle løpere etter de kommer i mål.

Resultater: Vil bli lagt ut samme stedet som dere melder dere på.

Start: Start på samlingsplass. Det blitt lett store køer hvis alle starter klokka 18.00, så prøv å fordel dere litt utover.

Tidtakning: Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling (EKT). Hver enkelt klubb låner ut brikker til sine løpere for de som ikke har egen brikke.

Kontaktperson og løpsleder: Nils Petter Fremming, 41299596, nils.fremming (a) online.no

Velkommen!