

PM

IL Gular ønsker velkommen til pokalkamp på Kvarven tirsdag 15. mai 2018.

PARKERING på anviste plasser hos NUTEC og KTN, opp bakken på venstre side. 10-15 minutt å gå i motbakke fra parkering til samlingsplass, følg veien oppover.

REGISTRERING. Alle må registrere seg på samlingsplass før de går til start, selv om du er forhåndspåmeldt.

LØYPER

Nybegynnerløype 1,4 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 1,8 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,2 km: D12-14, H12-14, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,1 km: D15-16, H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 4,3 km: H17-, D19-

KART

Lyderhorn Nord, utgitt 2016

Målestokk 1:7500 for A-løypene.

Målestokk 1:5000 i N-, C-, og B-løypen.

Ekvidistanse 5 meter i alle kart.

TERRENG. Vekslede mellom åpent lettfremkommelig terreng og tettere skogsområder – hovedsakelig vestlansk furuskog men også løvskog med litt gran. Enkelte steder i de mellomgrønne områdene på kartet er det en del rotvelt. Løypene er lagt for å unngå disse. A-løypene passerer en skråli med berg i dagen og enkelte sleipe og glatte partier – vær obs.

OPPVARMING FØR START skal bare foregå langs veien mellom parkering og samlingsplass/start.

MÅL stenger klokken 20:00