PM

Ni-Nitti i Nittedal 1

Tirsdag 15 Mai

Nittedal Orientering ønsker velkommen til Ni-Nitti i Nittedal treningen. Løpet er åpen for alle som ønsker å seg en tur i skogen utenom sine faste treningsrunder. Løpet vil også inngå som en del av den ordinære tirsdagstreningen til Nittedal orientering.

Fremmøte: Skistua på Sørli, parkering på utfartsparkeringen, derfra ca.300m å gå til samlingsplass.

Samlingsplass: På Sørliesletta.

Løyper og klasser:
Det vil være 4 forskjellige løyper, alle i samme løype løper i samme klasse. Hvis du lurer på hvilken løype som passer for deg så er det satt opp veiledende klasser).

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	**SVART A** D/H15-16,D/H17 D/H40,50,60,70,Trim Lang	A	4,2 km
2. Mellom	**RØD B** D/H 13-14,D/H13-16B D/H17B,D/H40B,50B,60B, 70B,80,Trim Mellom	B	3,4 km
3. Kort	**BLÅ C** D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C,D/H17+C D/H40C,50C,60C,70C,80C Trim Kort	C	2,0 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-åpen,D/H11-12N D/H13-16N,D/H17+N Trim Nybegynner	N	1,4 km

Kart: Sørli, Målestokk 1:7 500 ekv. 5m.

Terreng: **Åpen skog med krevende og morsom orientering, stirikt.**

Kontingent: Gratis for alle medlemmer av Nittedal Orientering, Øvrige 50,- for under 17 år og 90,- 17 år og eldre.

Start:	Fri start mellom kl 18:00 og 19:00.
Påmelding:	For lette arrangemanget anbefales forhåndspåmelding trykk HER (så slipper du kø for påmelding på samlingsplass).
Tidtaking:	Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å låne brikke på samlingsplass for de om ikke har.
Livelox:	Kart og løyper vil bli lagt inn i Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.
Løpsleder:	Tor Brenna, mailto:lopsleder@nittedalorientering.no