



PM

Nærløp AAOK nr. 5 – mellom
onsdag 23. mai 2018
Gryting

Kart	Kartutsnitt fra Skorstøl-Gryting, utgitt 2011, revidert våren 2017. Målestokk 1 : 7 500 i alle løyper. Ekvidistanse 5 m.		
Start	<u>Ingen</u> går til start uten å være forhåndspåmeldt via Eventor (kun brikkesjekk på starten) eller registrert i sekretariatet. Starttid kl. 1700 – 1900. 5 minutter å gå langs vei til starten. Følg gule piler vestover.		
Løyper	Løype 1	1,6 km N-nivå	D1/H1/N1
	Løype 2	1,8 km C-nivå	D2/H2
	Løype 3	2,4 km B-nivå	D3/H3
	Løype 4	3,3 km A-nivå	D4/H4
	Løype 5	4,0 km A-nivå	D5/H5
Småttroll	Henvend deg i kiosken for påmelding og kart. Kr 20, følg hvite merkebånd.		
Premiering	Premie til alle løpere t.o.m. 12 år. Henvend deg i kiosken for å få premie.		
Startkontingent	Kr. 50,- for løpere t.o.m. 16 år Kr. 90,- for løpere f.o.m. 17 år		
Tidtaking	Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr 20. Nybegynnere gratis.		
Resultater	Løperne leser av løpsbrikken ved mål og får tiden registrert hos arrangøren. Resultater publiseres på Eventor straks de er klare.		
Vask	Våtklut		
Salg	Kiosk med kaker og brus		
Løpsleder	Synnøve Emblem Holte (mob: 9959 4003)		

www.gjerstad-idrettslag.no