



Gjerstad IL inviterer til nærløp nr. 5 (kategori: mellom) i AAOK karusell 2018

- Dato:** Onsdag 23. mai 2018
- Sted:** Gryting. Du finner veien dit ved å kjøre E-18 til SUNDEBRU, bruk avkjøring 61, kjør 200m langs Rv 418 mot GJERSTAD. Sving til venstre inn på Rv 417 mot VEGÅRSHEI. Fra dette krysset er det ca. 4 km til samlingsplass. Følg p-vaktenes dirigeringer.
- Kart:** Skorstøl-Gryting, utgitt 2011 – sist revidert våren 2017. Målestokk 1 : 7 500. Ekvidistanse 5m.
- Terreng:** Grovkupert skogsterreng med innslag av stier og traktorveier. God løpbarhet.
- Start:** Kl. 1700-1900. 5 min å gå til start. Følg gule piler. NB! Ingen går til start uten å være påmeldt via Eventor eller registrert i sekretariatet. Startintervall er 1 minutt i hver løype. Kartet utleveres i startøyeblikket.
- Påmelding:** Vi oppfordrer flest mulig til å melde seg på løpet via Eventor (frist: tirsdag 22. mai kl. 2000) for det gjør det mindre kaotisk i sekretariatet. Link: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9313>. Påmelding på samlingsplass lar seg selvsagt gjøre.
- Startkontingent:** Kr. 50 for løpere t.o.m. 16 år. Kr. 90 for løpere f.o.m. 17 år.
- Klasser og Løyper:** Flere kan løpe sammen i alle løyper, med og uten tidtaking.
Løype 1 og løype 2 publiseres i Eventor, 4-5 dager før løpet.

	Løype 1	Løype 2	Løype 3	Løype 4	Løype 5
Klasse:	N1, D1, H1	D2, H2	D3, H3	D4, H4	D5, H5
Lengde:	1,6 km	1,8 km	2,4 km	3,3 km	4,0 km
Nivå:	N	C	B	A	A
	Meget lett	Litt krevende	Middels krevende	Krevende	Krevende

- Tidtaking:** Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr 20, dette er gratis for nybegynnere.
- Premiering:** Premie til alle t.o.m. 12 år. Sammenlagt for sesongen iht. AAOKs regler.
- Småttroll:** På samlingsplass, kr 20.
- Resultater:** Publiseres på Eventor så snart de er klare.
- Vask:** Våtklut **Kiosk:** Kake, kaffe og brus
- Løypelegger:** Ånon Ausland
- Løpsleder:** Synnøve Emblem Holte (mob: 9959 4003) / epost: synnove.emblem.holte@sshf.no)

Velkommen!