



**Heming Orientering**  
i samarbeid med NOF inviterer til

## **Prøve-NM i «knockout sprint» søndag 10. juni 2018**

**med publikumsklasser**

*På O-tinget i mars ble det enstemmig vedtatt å innføre en ny NM-øvelse i sprint fra 2019; NM i utslagssprint («knockout sprint»). Da dette er en relativt ny øvelse både for arrangører og deltagere ønsker vi å invitere til et åpent prøve-NM nå i 2018 for NM-klassene + D/H 15/16. I tillegg vil det bli tilbudt publikumsklasser til øvrige deltagere.*



- Arena:** Gresslette rett øst for Rikshospitalet (mellom Rikshospitalet og gamle Gaustad sykehus). [N 59.9488](#), [E 10.7172](#)
- Parkering:** Offentlig kommunikasjon anbefales sterkt. Betalbar parkeringsplass ved Rikshospitalet. Herfra er det ca. 400 meter å gå til arena. Parkeringsmulighetene i de nærmeste veiene er svært begrensede.
- Off. kommunikasjon:** Holmenkollbanen til Gaustad stasjon, buss langs Ring 3 til Gaustad eller trikk til Rikshospitalet.
- Kart:**  
1) Kvalifisering/prolog: Blindern, 1:4000, ekvidistanse 2 m  
2) Finaler: Rikshospitalet, 1:5000. Ekvidistanse 2,5 m
- Terrang:** Dels lettløpt med plener og parkpreg, dels asfalt i blokk- og næringsområder, men også noe tett blandingsskog med undervegetasjon.
- Stempling:** Emit TouchFree (EmiTag)  
Løpere uten egen EmiTag vil bli tildelt leiebrikke av arrangør (leie kr 30,-).

## Løyper/klasser:

### Prøve-NM:

Kvalifisering, semifinaler og finale

- D/H 15-16
- D/H 17-20
- D/H 21-

Løypelengder ca 1,8-2,0 km, vinnertid 8-10 min.

### Publikumsklasser:

Prolog + jaktstart

- D/H 11-12
- D/H 13-14
- D/H 40
- D/H 50
- D/H 60
- N-åpen (Fri start)

Løypelengder ca 1,8-2,0 km, samme løyper som kvalifisering og semifinaler i prøve-NM!

## Starttider:

Foreløpig tidsskjema (Forbehold om justeringer):

- 10:00 *Kvalifisering mesterskapsklasser*
- 12:00 *Prolog publikumsklasser*
- 14:00 *Semifinaler mesterskapsklasser*
- 15:30 *Jaktstart publikumsklasser*
- 16:30 *Finaler mesterskapsklasser*

## Opplegg, Prøve-NM:

**Kvalifisering:** 3 heat i hver klasse, individuell start pr heat. De 10 beste i hvert heat går videre til semifinaler. (Blir det færre enn 30 påmeldt i en klasse, så blir det 2 heat i kvalifiseringen)

**Semifinaler:** 10 løpere i hver semifinale – arrangeres som fellesstart med «runners choice» (man får 30 sek før start til å velge gafling). De 3 beste i hver semifinale går til finale + den beste tiden av 4. plassene i klassen («lucky loser»)

**Finaler:** 10 løpere i hver finale – arrangeres som fellesstart med «runners choice».

## Påmelding:

Elektronisk påmelding i [Eventor](#).

Påmeldingsfrist er søndag 3. juni kl. 23:59.

Elektronisk etteranmelding på samme sted innen onsdag 6. juni kl 17:59  
Ingen etteranmelding på arena (unntatt N-åpen).

NB! På grunn av jaktstarten ser det av tekniske grunner ut som om publikumsløpet lagt inn som to løp i Eventor, men man melder seg på bare én gang.

Startkontingent:	Prøve-NM:	Kr 200,-
	Publikum >40 år:	Kr 200,-
	Publikum 11-14 år:	Kr 150,-
	N-åpen:	Kr 100,-
	Etteranmeldingstillegg:	+50%
Premiering:	Etter NOFs regler	
Salg/kiosk:	Salg av grillmat, kaker, frukt, mineralvann og kaffe. ☺	
Vask:	Våtklut	
Småtroll/barnepass:	Da dette primært er et «NM-arrangement» med et komplisert løpsopplegg har vi dessverre ikke kapasitet til å kunne tilby dette.	
Nøkkelpersoner:	Løpsleder:	Runa Skyttersæter, tlf. 909 88 233
	Løypelegger:	Ulrik Astrup Arnesen
	TD:	Jan Arild Johnsen, NOF

**Velkommen til fartsfylt moro!**