



PM

KM Mellomdistanse søndag 13.mai

Samlingsplass: Sandvika på Brensholmen

Klasser og løyper:

H21 - 4,7 km

D21 / H17-20 / H40 - 4,2 km

D17-20 / D40 / H15-16 / H50 - 3,3 km

D15-16 / D50 / H60 - 2,9 km

D/H13-14 / D60 / D70 / H70 - 2,3 km

D/H11-12 / D/H13-16C, D/H17C - 2,0 km

N-åpen / D/H11-12N - 1,5 km

Løypeleggere: Mathilde og Hallvard Nordbrøden Skaare

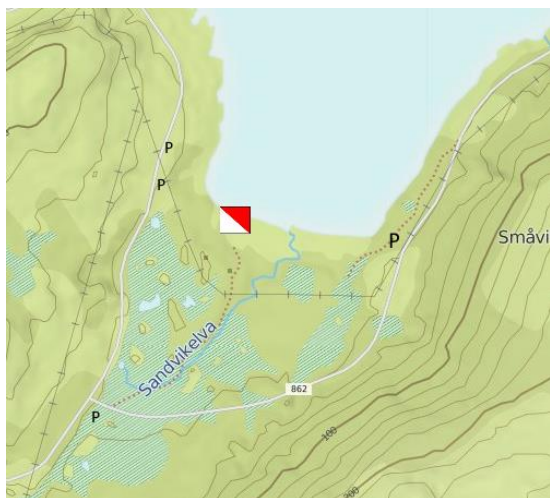
Terreng: Delvis veldig åpent «fjellterreng». Siste del av løypa går i smådetaljert terreng ned mot stranda. NB! Alle løyper krysser riksvei 55. Her kan det være en del trafikk, så vær forsiktig!!

Start: Starten er på øversida av riksvei 55, ca 250m fra samlingsplass. Det er merket med bånd. Første start kl.11. Start i hht startliste. Kart tas i startøyeblikket. Tid tas på brikke fra «nulling» til stempling på målpost. Kart til N-løypen utleveres på «arena».

Premiering: KM-medaljer i A-klassene fra 13 år og oppover. Full premiering i N-klasser og for løpere opp til og med 16 år. Vinner i DH17C premieres. Premieutdeling så snart alle er i mål.

Toalett: Det vil være et enkelt toalett ved start.

Parkering: Vi bruker offentlige utfartsparkeringsplasser. Ved godt vær kan det være mye folk på tur i området og mange biler. Det kan derfor bli et stykke å gå fra parkering til samlingsplass. Se kart under:



Løpsleder: Liv Karen Johannessen, mobil 97133773, e-post: liv@svingen12.net