

PM: IvarOløpet / KM Sprint / Trimtex Cup 2018

Samlingsplass og adkomst:

Arena på Gresslette nord for Sandvika Videregående Skole (BI-parken). Innendørs toaletter på skolen gjennom hovedinngang som passerer 100 m før ankomst arena. Utendørs arena med plass til klubbtekt på gressunderlag.

Kiosk – benytt gjerne VIPPS: 93371 – Tyrving Orientering

5 minutters gange fra Sandvika Stasjon og parkering i parkeringshus i tilknytning til samlingsplass. Det oppfordres til samkjøring og kollektivtransport.

Merket fra P-Hus. Se oversiktsbilde nederst i PM

Start:

Første start kl. 18.00

15 minutter å gå til start (1000 meter). Merket til start med rød/hvite bånd. Merkingen følger gangveier/ fortau med fotgjengerfelt og kryssing av trafikkerte veier der en må utvise forsiktighet. Beregn gjerne litt ekstra tid.

Det er en felles start, men det vil være to startposter, en for N/C løypene og en for alle andre klasser. Tydelig merking og anvisning vil bli gitt av personer på start.

Direkteklasser får kart på start. Alle N-klasser og direkteløyper har valgfri starttid fra kl 18.00-19.00

Det utleveres løse postbeskrivelser på Start. Opprop 3 minutter før tidsstart.

Kart og terreng:

Sandvika, målestokk: 1:4.000 – utgitt 2018, kart og løyper trykkes av Benjamin Sats og Trykk. Kartet er av vannfast papir,

Sandvika sentrum er et terreng med typisk bymiljø, veier, broer, P-hus, storsenter, handlegater og torg. Løpsunderlaget er asfalt/ fast dekke samt grus, og vil være ca 90 % fast dekke og resten gress. For N og C løypene anslås 60/40% fast dekke/ gress og park.

Løpet går i hovedsak i bymiljø der det kan forventes en god del trafikk, men løypene er lagt til de mer beskyttede delene der det forventes lite biler. Men det vil være kryssing av trafikkerte gater og trafikken er ikke regulert. I tillegg er det fotgjengere, syklistene og beboere i løpsområdet. Løpere har ansvaret for å vise hensyn. Vi har vakter og dirigerer trafikk der det er nødvendig. Sko med pigg er ikke tillatt.

Kvitteringssystem: EmiTag – touch free benyttes for elektronisk kontroll og tidtaking. Sjekk at brikkenummeret stemmer med startlisten. Løpere som benytter leiebrikke henter disse ut i sekretariatet.

Trimtex Cup: Startnummer og trøyer ihht regler. Hentes i sekretariatet.

Fair-Play: Kartene samles ikke inn etter målgang. Det betyr at løpere ikke ser på løpskartet før de starter eget løp. Dette gjelder ikke N-løpere som henter kartet i sekretariatet.

Løyper og klasser:

NB Justert fra tidligere PM

Løype #	Klasser	Lengde	Poster	Nivå
1	H17-18*, H19-20*, H21*, H40, Direkte A	3,00 km	21	A
2	D19-20*, D21*, H50	2,75 km	21	A
3	D17-18*, D40, H15-16**	2,52 km	19	A
4	D15-16**, D50, H60, D60, D70, H70	2,37 km	18	A
5	D13-14**, H13-14**	2,00 km	14	B
6	D11-12, H11-12, Direkte C	1,63 km	13	C
7	N-åpen, D10, H10	1,46 km	12	N

* KM Klasser. ** = Trimtex Cup klasser. Løypelengder er justert til estimert vinnertid 15 – 18 minutter.

Premiering:

KM Sprint: Medaljer i KM klasser. Premier til alle inntil 12 år, 1/3 premiering i H/D 13-16 og 1/8 i øvrige klasser.

Forbudte områder:

Alle forbudte områder er merket tydelig på kartet med rød skravur. Dette er i all hovedsak motorveien, alle andre større veier og alle løyper er lagt utenom disse områder. Vi har i tillegg merket et område som forbudt å løpe på av hensyn til beboere. Ber om at dette også respekteres. Det er også merket med rød skravur. Hagegrønt og andre tegn ihht sprintnormen er også selvsagt forbudt å løpe på/ krysse.

Mot slutten av løypene vil alle bli dirigert under en påbudt undergang for å unngå kryssing av en meget trafikkert vei. Her vil det være vakter som viser. Det er strengt forbudt å krysse denne veien utenom undergangen, noe som vil medføre disk!

Kartutsnitt og spesielle forhold:

Løperne i alle A klasser vil komme i kontakt med P-huset inne i Sandvika sentrum. Under vises et kartutsnitt der vi ber løperne legge merke til et par trapper som kan være alternative veivalgs muligheter. P-huset er på i alt 4 etasjer og det vil kunne løpes gjennom på gateplan, i tillegg til at trappene fører deg opp og ut i tilknytning til videre veivalg.



Løpskartet vil se slik ut som vist ovenfor: Veien under (illustrert med prikker) er gjennomløpbar og de to røde pilene viser de to trappene som kan løpes opp/ ned. Den ene er en vindeltrapp (illustrert med bue), den andre et trappehus i P-Huset.

Etteranmelding:

Etteranmelding: Frem til mandag 14. mai klokken 23:59 via Eventor.

På løpsdagen frem til klokken 17:30 med forutsetning om nok kart.

Startkontingent:

Løpere t.o.m. 16 år: NOK 80,-

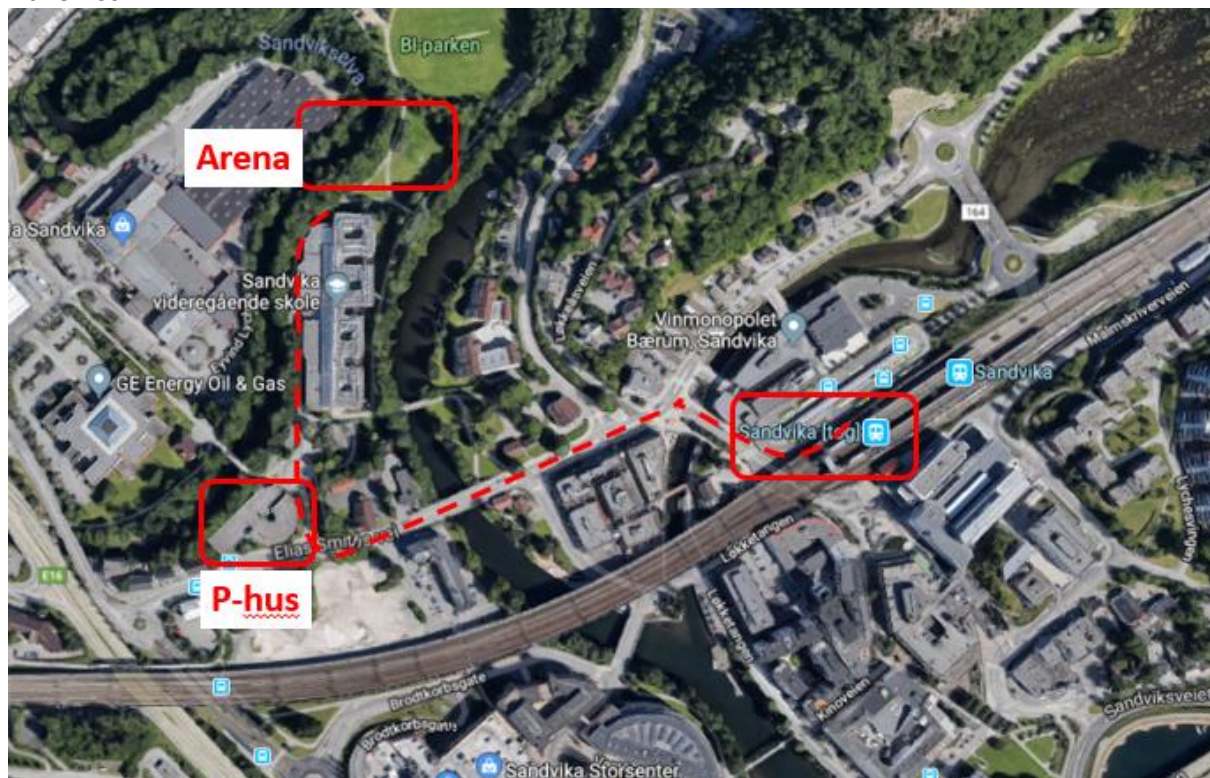
Løpere f.o.m. 17 år: NOK 160

Tillegg for etteranmelding:

Løpere 13-16 år: NOK 40,- Løpere f.o.m 17 år: NOK 80,-

Ingen tilleggsavgift for løpere t.o.m. 12 år.

Brikkeleie 40,-

Adkomst:**Organisasjon:**

Løpsleder: Trond Lund (928 57 222)

Løypelegger: Eivind Hoff

TD: Egil Iversen

Jury:

Egil Iversen

Ivar Maalen

Ståle Sønsterudbråten