



Ganddal IL - orientering



Innbyr til Lagkonkurransse og Ungdomsstafett og nærløpskarusell i Vigreskogen

Tirsdag 8 mai 2017

- Fremmøte:** Vigreskogen, Nærbø. Merket fra RV 44.
- Løpstype:** Lagskonkurransse og Ungdomsstafett og ordinært nærløp. Vanlige løypelengder
- Kart:** Vigreskogen, målestokk 1:5000, ekv. 2 m, utgitt 2012.
Tegnet i Sprintnormen.

Terreng: Flat lettløpt skog, kartet begynner å bli litt gammelt, spesielt i nokre gule områder (rundt radiomastene) kor sikten er dårligere enn kartet gir uttrykk for, også endel nye stier i terrenget.

- Start:** For Lagskonkurransse og ungdomsstafett – fellesstart. Nærløp - fleksistart
Lagskonkurransse kl 1745
Ungdomsstafett – kl 1800
Nærløp - Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 18.30.
Start ved samlingsplass. Vi henstiller alle til å være heiagjeng langs innløpet.
Individuelle klassar har egen start og mål.

- Brytetid:** Kl. 20.00

- Klasse/løype:** Lagkonkurransse for barn til og med 12år+
Laget består av mellom 3 til 5 deltakere som deler brikke og får poeng for hvor mange poster de er på i løpet av 45 minutter.

Lagkonkurransen har fellesstart kl 1745 og 39 poster som gir 1 eller 5 poeng. 1 poeng for ordinære poster og 3 poeng for de 5 aktivitetspostene. Symbolet for person forteller at posten er en bemannet aktivitetspost. Det er 4 bemannede aktivitetsposter. Aktiviteten må gjennomføres før laget kan stemple og løpe videre. **Laget må være samlet i mål kl 1830, dvs 45 minutter etter start.** Det gis ett minuspoeng for hver 20 sekunder laget overskrider tidsgrensen.

Ungdomsstafett for ungdom fra 13 til 16år.

Et lag består av minst 3 løpere av begge kjønn. 1. etappe B nivå ca. 3,2 km, 2. etappe C nivå ca. 1,6 km, 3. etappe A nivå ca. 3,8 km .

Stafetten gjennomføres med ordinere vekslinger.

Fellesstart for 1.etappe løpere kl 1800. Alle nuller når de springer ut. Alle skal stemple på målpost før de veksler + siste post. Vanlig veksling for de andre

etappene. For de som har flere løpere på samme etappe, er det første mann inne som utløser vekslingen med neste etappe.

Det blir nytta spredningsmetode i form av somarfugl på 1. og 3. etappe. Dvs halvparten av løperne løper sommerfuglen hver sin vei. Husk å stemple senterposten 3 ganger!

Nærløp:

Klasse Nivå lengde

Kort løype - B - ca. 1,9 km

Lang løype - A - ca. 3,9 km

Det er mange poster ute så husk å sjekke koden nøye

Parkering: I Vigreskogen. Begrenset parkeringsområde. Kjør sammen med andre, for å redusere antall biler.

Startkontingent: 30 kr pr person uavhengig av løype/klasse. Det faktureres aktive klubber i etterkant.

Påmelding: På Eventor før start.
Lagskonkurransen og stafett: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9806>
Nærløp/ordinære klasser: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9807>

Premiering: Etter løpet i Lagkonkurransen (alle) og ungdomsstafett (de tre beste lagene)

Løpsleder: Per Martin Stokland, tlf 913 49 399, pms@kleppnett.no

Løypelegger: Per Ivar Stokland

Toalettforhold: Ikke tilgjengelig toalett

Salg: Det vil være salg av kaker, kaffe/te og brus.

