



PM

Klubbmesterskap

Tirsdag 11 September

Nittedal Orientering ønsker velkommen til årets klubbmesterskap på Sørli.

Fremmøte: Skistua på Sørli, parkering på utfartsparkeringen, derfra ca.300m å gå til samlingsplass.

Samlingsplass: På Sørliesletta.

Løyper og klasser:

Følgende klasser er klubbmesterskapsklasser:

| Løyper | Klasser | Nivå | Lengde |
|---------------|---|------|--------|
| 1. Lang | SVART A H15-16,H17,D15-16,D17 | A | 5,0 km |
| 2. Mellom | RØD B H 13-14,D13-14 D17B,H17B,D40,H60, | B | 3,8 km |
| 3. Kort | BLÅ C D11-12, H11-12 D13-16C,H13-16C,D17C, H17C | C | 2,5 km |
| 4. Nybegynner | GRØNN N N-åpen, | N | 2,2 km |

Kart: Sørli/Svingbakken Målestokk 1:7 500 ekv. 5m. Nytt kart i området opp mot svingbakken

Terreng: Fra åpen fin skog til noen området med nedsatt løpbarhet, kupert.

NB! Løypene krysser underveis og postene ligger svært tett så husk å sjekke koder.

Kontingent: Gratis for alle medlemmer av Nittedal Orientering, Øvrige 50,- for under 17 år og 90,- 17 år og eldre.

Start: Fri start mellom kl 18:00 og 19:00.

- Påmelding:** For lette arrangementet anbefales forhåndspåmelding trykk [HER](#) (så slipper du kø for påmelding på samlingsplass).
- Tidtaking:** Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å låne brikke på samlingsplass for de om ikke har.
- Premier:** **Det vil være premieutdeling til yngste og sosial sammenkomst på skistua etter målgang.**
- Livelox:** Kart og løyper vil bli lagt inn i Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.
- Løypelegger:** Martin Veastad
- Løpsleder:** Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>