



Wing OK og Nidarøst OK
inviterer til 3-dagers løp i



Trondheim



Fredag 1. juni	Lørdag 2. juni	Søndag 3. juni
Sprint	Lang mellomdistanse	Mellomdistanse
Første start 18:00	Første start 12:00	Første start 11:00





Arena/Parkering

Fredag: Ved Charlottenlund VGS.

Lørdag/Søndag: Solbakken skole. Parkering ved Solbakken skole og Vikelvdalen vannbehandlingsanlegg. Begrenset parkeringsplass. Det oppfordres til samkjøring og bruk av kollektivtransport (buss nr 18).

Påmelding

Ordinær påmeldingsfrist alle dager er tirsdag 29. mai kl 24:00. Gjøres direkte i Eventor.

Det er separat påmelding til hvert løp.

Utenlandske løpere må registrere seg i norsk Eventor for deretter å melde seg på der.

Etteranmelding

Alle klasser via Eventor tom. onsdag 30. mai kl 24:00.

Løpere som ønsker å melde seg på etter dette, henvises til direkteklasser.

Startkontingent

Startkontingent per løp er følgende

Småttroll	30
16 år og yngre (inkl. direkte), D/H 15-B	90
17 år og eldre (inkl. direkte)	160

Gebyr på 50% påløper ved etteranmelding.

Utenlandske løpere/klubber betaler kontant i NOK på samlingsplass. Norske klubber etterfaktureres.

Småttroll: påmelding og kontant betaling ved frammøte.

Tidtaking/stempling

Det benyttes EMIT for stempling og tidtaking. Løpernes brikkenummer oppgis ved påmelding. Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens løpere har brikke. Utenlandske løpere kan leie brikke for 40,- per løp.

Startlister

Publiseres på Eventor i løpet av torsdag kveld.

Premiering

Alle klasser tom. 12 år: Full premiering hver dag.

Klasser 13-16 år: Sammenlagtpremie til beste 1/3.

Junior og senior: Sammenlagtpremier til beste 1/6

Øvrige klasser: Sammenlagtpremie til vinneren.

Ingen premiering i direkteklasser.

Uavhentede premier ettersendes ikke og tilfaller arrangøren.

Start

Fredag: ca. 500m

Lørdag: ca. 1000m

Søndag: ca. 200m

Vask

Våtklut.

Barneparkering

Gratis barneparkering på arena alle dager.

Småttroll

Småttroll lørdag og søndag, fra 1 time før første ordinære start. Direktepåmelding på samlingsplass.

Pris: 30,-

Salg

Salg av brus kaffe, kaker og pølser samt andre kioskvarer.

Salg av sportsutstyr ved Offtrack på lørdag 2. juni.

Klasser og foreløpige løypelengder

Løype	Klasser	Fredag	Lørdag*	Søndag*
A1	H21	3,0 km	8,0 km	4,5 km
A2	H19-20, H40	3,0 km	6,5 km	4,0 km
A3	D21 H17-18, H50	2,5 km	6,5 km	3,5 km
A4	D19-20, D40 H15-16	2,0 km	5,5 km	3,5 km
A5	D17-18, D50 H60, Direkte A	2,0 km	4,5 km	3,0 km
A6	D15-16, D60, D70 H70, D80, H80	2,0 km	4,0 km	2,0 km
B7	D13-14, D15-16B H13-14, H15-16B Direkte B	2,5 km	3,0 km	3,0 km
C8	D11-12, D13-16C, D17C H11-12, H13-16C, H17C Direkte C	1,5 km	2,5 km	2,5 km
C9	D10, H10	1,5 km	2,0 km	2 km
N10	N-Åpen, D11-12N H11-12N, D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	1,0 km	2,0 km	2 km

Annen informasjon

	Fredag	Lørdag	Søndag
Arrangør	Nidarøst OK	Wing OK	Wing OK
Første ordinære start	18:00	12:00	11:00
Start småttroll og N-åpen	17:00	11:00	10:00
Kart	Brundalen, 1:5 000, Sprintnorm ISSOM2007 revidert 2018	Strindamarka, NØ, 1: 10 000, ISOM2017 revidert 2015-2018	Vikåsen, 1:10 000, ISOM2017, utgitt 2017
Terreng	En blanding av skog, park/ gressområder og be byggelse.	Kuppert og stirket med generelt god bunn. Tett i noen områder.	
Løpsleder	Jan Erik Kofoed	Terje Midtbø	Terje Midtbø
Løypelegger	Bjørn P. Løvås	Andreas Haaland	Svein Erik Bratsberg



Offtrack

www.offtrack.no