



Hisøy O-Klubb

inviterer til

O-TROLL-LEIR

FREDAG 25. – LØRDAG 26.mai-2018.



Sted: Sandvigen Fort på Hisøy. Se www.sandvigenfort.no

Fremmøte: Fredag 25. mai kl.18.00.

Aldersgruppe: Leiren er åpen for aldersgruppen 8-14 år. Det vil bli opplegg både for de som er helt ferske o-løpere, og de som har sprunget en stund.

Påmelding: Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10008> innen påmeldingsfrist 18. mai kl.23.59.
I Eventor må en velge at også treninger vises for å få fram arrangementet.
(evt, til: tovetove@online.no)

Pris: 300 kroner, som inkluderer måltider, overnatting og startkontingent til o-løpet Rekrutten. Det sendes regning til klubbene i etterkant av leiren. Gratis for ledere /ledsagere.

Ta med: Sovepose eller sengetøy, treningstøy, o-sko eller joggesko som kan bli våte, emitbrikke og kompass hvis du har, varmt tøy, toalettsaker og ellers det du trenger til et døgn på leir.

Klubbene må stille med voksne ledere.

Vi handler inn felles mat og godteri til alle. (hvis noen har matallergier må vi få beskjed)

Foreløpig program:

Fredag 25. mai:

18.00	ankomst
18:30	o-trening/ aktiviteter
20.00	kveldsmat
21.00	leiker/ aktiviteter
23.00	god natt

Lørdag 26. mai:

09.00	frokost
10.00	pakking og trening
12.00	start Rekrutten
	Hjemreise rett fra rekrutten

Kontaktperson: Tove Fossnes, telefon: 909 23 147
e-post: tovetove@online.no

DETTE BLIR MORO HVIS DU KOMMER