



## Program for o-trolleir

### Lørdag 26. mai

#### 12:00 Oppmøte på Unneberg skole (merket fra krysset mellom Haslebakken og Råstadveien)

Samlingsstedet for første trening er ca. 5 minutters kjøretur unna skolen. Det er mulighet til å legge fra seg bagasje og gå på toalettet før avreise. Felles avreise til 1. økt kl. 12:15.

#### 12:30 O-teknisk trening i Preståsen (ved Preståsen barnehage)

Stjerne- og sløyfeorientering i oversiktlig og rekruttvennlig terreng. EKT-stempling. Brikker kan lånes.

#### 14:00 Lunsj

Første måltid er medbrakt niste, vi håper at været tillater at den nytes ute.

#### 15:30 O-mesterenes mester

Lagaktiviteter (lag på tvers av klubber). Løperne får testet seg på spennende- og utfordrende orienteringsrelaterte oppgaver.

#### 18:00 Middag

Det blir servert grillmat ute i skolegården.

#### 19:00 Utelek (skolegården)

#### 21:00 Kveldsro

Klubbenes lederne for sørger for at barna kommer til ro i sine klasserom.

### Søndag 27. mai

#### 08:00 Frokost

#### 09:00 Rydding og avreise til Hedrum sitt o-løp

**Velkommen til en spennende o-trolleir med mye moro!**