

PM – KRINSLØP SØNDAG 29. APRIL

Arrangør: Markane IL og IL Vetem

Samlingsplass: Stryn Stadion

Parkering ved samlingsplass

NB! Ikke parker på parkeringsplassen til stadion - Følg skilting!

Start: Første ordinære start kl 12:30

START 1: D/H – 10, D/H 10 – 12, D/H 13 – 16 C og N-åpen

START VED SAMLINGSPLASS

ALLE FÅR UTDELT KART FØR START PÅ SAMLINGSPLASS

N-åpen kan starte frå kl. 12:30.

START 2: D/H 13 – 14, D/H 15 – 16, D/H 17 og D/H 50

15 – 20 min å gå (motbakke beregn god tid).

Opprop 3 min før start. Løse postbeskrivelser. Kartet tas i startøyeblikket. Brikkelapper ved start.

Kart: Utsnitt av kartet «Stryn». Målestokk 1: 5.000, ekvidistanse 5m, laserutskrift. Første gong utgjeve 2002, totalrenovert 2014.

Toalett: på samlingsplass

Småtroll: På samlingsplass. Startkontingent kr 20

Premier: Alle løpere t.o.m. 12 år
1/3: D/H 13-14, D/H 15-16
1/8: D/H17, D/H 50

TD: Kristin Heimlid Øiestad

VI ØNSKER ALLE EN FLOTT TUR I SKOGEN ☺