



PM

Alle løypene har strekk som går i boligfelt med trafikkert vei. Trafikken er ikke regulert slik at alle løpere må ta hensyn til dette.

For å skape nye utfordringer, er det lagt inn to sperringer angitt slik på kartet:



I tillegg er sperringen merket i terrenget med rød og hvite bånd. Det er forbudt å krysse disse sperringene.

Det er viktig å respektere dette:



Forbudt område