**O-Samling for Barn og Ungdom på Nordfjord Fritidssenter**

Aldersgrupper: Samlinga er for ungdomar frå 8 til 18 år. Det blir delt inn i 2 aldersgrupper etter alder og erfaring.

Vi ynskjer gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Frammøtetidspunkt:        Laurdag 28. april kl 12.00.

Frammøtestad:                  Tonningskamben, Stryn på vegen til Stryn Skisenter

Leiarar/instruktørar:        Kristin Heimlid, Ivar Bergset, Kjell Ove Bergset, Bjarte Bergset

Pris:                                       O-gruppene blir fakturert for kr 350,- pr deltakar for overnatting og mat. Dette gjeld også for dei vaksne/medhjelparane. Deltakarane dekkjer reise til/frå samlinga sjølve.

**Program**

**Laurdag 28. april**

Kl 12.00                    Oppmøte/informasjon. Inndeling i grupper.

Kl 12.30                    O-teknisk trening.

Lunsj/niste:              ta med matpakke heimafrå.

Kl 15.00                    Leik og moro i Stryn Symjehall (kostar kr 65/per barn, 115,- for dei over 16 år)

Kl 16.10 avreise til Nordfjord Fritidssenter

Kl 16.30 Innkvartering (Kristin, Anne Marie, Jon Rune)

Kl 18.00 og utover

        Oppsummering av treningsøkta (v/instruktørane)

        Pizza til kvelds (krinsen held maten)

        Informasjon om hovudløpet

        Sosialt samvære. Ha gjerne med kortspel eller brettspel.

**Sundag 29. april**

Kl 08.00 Frukost, smørjing av matpakke (Krinsen held maten)

Kl 09.30 Pakking og rydding.

Kl 10.00 Aktivitetsøkt i 2 grupper

Kl 11.30 Avreise til Krinsløp i Stryn (avslutning av samlinga)

Kl 12.00 **Krinsløp - Sprint. NB! Hugs å melde deg på løpet via laget ditt.**

Heimreise etter orienteringsløpet i Stryn.

Overnatting: Nordfjord Fritidssenter.

**Hugs å ta med**: Treningskle og konkurransekle, EMIT-brikke, kompass, regnkle og støvlar (tilpassa

vêret), pengar til reise, kortstokk eller andre spel, badetøy og handkle.

Har du ikkje EMIT-brikke eller kompass, så gi melding ved påmeldinga, slik at vi kan låne deg ei brikke.

**Kjem du med Buss? Gje beskjed så ordnar vi henting i Stryn.**

**NB! Påmelding til krinsløpet gjer du gjennom o-gruppa di i god tid før samlinga.**

Påmelding til samlinga: **Seinast måndag 23. april kl 20.00**på Eventor.

Vel møtt til samling!

Med helsing

IL Veten,

Ivar Bergset

40401709