



PM



LØRDAGSKJAPPEN

SØNDAG 22. APRIL 2018

FREMMØTE

Kirkebygden skole i Våler, Skoleveien 1, 1592 Våler i Østfold.
(WGS84 59°29'22.9"N 10°51'37.5"E, WGS84 desmial (lat, lon) 59.489688, 10.860415)
Merket fra krysset 120/115 i Våler. Derfra 6,5 km til parkering.
Fra E6

Ta av ved Mosseporten, kryss 14 - Patterødkrysset, og følg 120 mot Elvestad til krysset 120/115.
Fra E18 Ta av ved Elvestad og følg 120 mot Moss til krysset 120/121.

ARENA

Kirkebygden skole, arenaen har gress- og asfaltområder.

PARKERING

Avstand til arena 0-800 m. Fast dekke fra parkering til arena.

KART OG TERRENG

Kirkebygden, nytegnet 2017/18. Målestokk 1:10000 og 1:7500.
Småkupert og fint Østfold-terreng. Høyvokst "ris" forekommer i mange av myrene. Innslag av diffuse områder og litt tyngre løpbare partier gir krevende og utslagsgivende løyper. Myrene har stedvis ennå litt tæle i seg, men først og fremst er de tunge og våte.

OBS! Postene henger stedvis veldig tett - sjekk koder!

MERKEBÅND: Det er merket med mørkegrønne bånd fra startpunktet og rett østover til lysløypa og 1. post i klassene D10, H10, N-Åpen, D11-12N, H11-12N og Direkte N.

KARTPOSER

Til klubber med løpere som får utdelt kartet på forånd, dvs. alle N-klassene samt klasser til og med 12 år. Følgekart for N-åpen/Direkte N kan fås på start. For PM henvises det til oppslag på arena og nettet via Eventor. Kartposene hentes på løpskontoret.

START

Avstand 1000 m. Merket nordover langs veien fra vestsiden av samlingsplass. Vennligst ta hensyn til at starten ligger i tilknytning til et boligfelt. NB! Ingen toaletter ved start. Overtrekkstøy vil bli transportert fra start til merket område på arena.

25 meter til startpunkt.

Første ordinære start kl. 12:00. Alle N- og direkteklasser har valgfri starttid.
N-åpen fra kl. 11:00 – 13:30, øvrige N klasser, C, B, AK og direkteklasser mellom 12:00 og 13:30.

LØYPER

Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk
N-åpen	N	1850 m	1:7500	N-åpen	N	1850 m	1:7500
D-10	C	1890 m	1:7500	H-10	C	1890 m	1:7500
D11-12	C	2280 m	1:10000	H11-12	C	2280 m	1:10000
D11-12N	N	1850 m	1:7500	H11-12N	N	1850 m	1:7500
D13-14	B	2580 m	1:10000	H13-14	B	2730 m	1:10000
D13-16C	C	2330 m	1:10000	H13-16C	C	2330 m	1:10000
D13-16N	N	2410 m	1:10000	H13-16N	N	2410 m	1:10000
D15-16	A	3520 m	1:10000	H15-16	A	4360 m	1:10000
D15-16B	B	2580 m	1:10000	H15-16B	B	2730 m	1:10000
D17AK	A	3640 m	1:10000	H17AK	A	3640 m	1:10000
D17B	B	2960 m	1:10000	H17B	B	2960 m	1:10000
D17C	C	2330 m	1:10000	H17C	C	2330 m	1:10000
D17N	N	2410 m	1:10000	H17N	N	2410 m	1:10000
D17-18E	A	3100 m	1:10000	H17-18E	A	3700 m	1:10000
D19-20E	A	3330 m	1:10000	H19-20E	A	3980 m	1:10000
D21E	A	4530 m	1:10000	H21E1	A	5590 m	1:10000
				H21E2	A	5590 m	1:10000
D21A	A	4080 m	1:10000	H21A	A	5230 m	1:10000
D35	A	4080 m	1:10000	H35	A	5230 m	1:10000
D40	A	4080 m	1:10000	H40	A	5230 m	1:10000
D45	A	3790 m	1:7500	H45	A	5090 m	1:7500
D50	A	3270 m	1:7500	H50	A	4780 m	1:7500
D55	A	3270 m	1:7500	H55	A	4290 m	1:7500
D60	A	2900 m	1:7500	H60	A	4290 m	1:7500
D65	A	2900 m	1:7500	H65	A	3790 m	1:7500
D70	A	2560 m	1:7500	H70	A	2900 m	1:7500
D75	A	2560 m	1:7500	H75	A	2900 m	1:7500
D80	A	2560 m	1:7500	H80	A	2560 m	1:7500
				H85	A	2560 m	1:7500

Direkteløyper, påmelding enten via Eventor eller direkte på arena.

Direkte N	N	1850 m	1:7500	Direkte A kort	A	3160 m	1:7500
Direkte C	C	2380 m	1:7500	Direkte A lang	A	5100 m	1:10000

Stipulert vinnertid - Senior eliteklasser: Maks 35 min. Junior eliteklasser: 25 min.

DIREKTELØYPER

Påmelding på løpskontoret. Det tilbys 4 løyper: Direkte A lang, A kort, C og N. Kr.50,- tom 16 år og kr. 100,- for 17 år og eldre. Start mellom 12:00 og 14:00.

PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 10 år og yngre premieres etter målgang.

VASK

Våtklut

SMÅTROLL

Kr. 20,-. Start rett ved kiosk og barnepark fra kl. 1100 til 1400. Betaling skjer i kiosken, enten med Vipps #95261, kontanter, eller kort.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år. Åpent mellom 1100 og 1500.

SALG

Kiosk med vanlige kioskvarer. Betal med Vipps #95261, kort eller kontanter. Da vi har begrenset med veksel ser vi helst at betaling foregår elektronisk.

PS! Til pølse i vaffel brukes ketchup, ikke syltetøy.

PRESSE

Monica Meum Johansen, 993 53 890, monica.io@hotmail.com

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Thomas Roskifte, 930 83 936, kjappen@ok-moss.no

Løypelegger: Torgeir Snilsberg

Kontrollør: Finn Henry Lillestrand, Trøsken IL

JURY

Leder: Kjell Lunde (Varteig O-lag)

Medlem: Bernt O Myrvold (Sarpsborg O-lag)

Medlem: Kirsten Bakke (Gjøvard OL)



Velkommen til en utsatt, men herlig utgave av Lørdagskjappen,
i traktene for VM i august 2019!