PM

Vårløpet i Porsgrunn

Søndag 22. April 2018

Velkommen til vår-o-løp i Porsgrunn.

Klasser og løypelengder:

Nivå	Klasser	Løype lengde	Løypenr.
A	**H17-20, H21, H40, H45,**	3,9 km	1
A	**D17-20, D21, H15-16, H50, H55 direkte A**	3,7 km	2
A	**D15-16, D40, D45, D50, D55, H60, H65**	3,1 km	3
A	**D60, D65, D70, D75, H70, H75, D80, H80**	2,6 km	4
B	**D13-14, H 13-14, D15-16B, H15-16B, D17-B, H17-B, direkte B**	3,1 km	5
C	**D-10, H-10, D11-12, H11-12 D13-16C, H13-16C, D17-C, H17-C, direkte C**	2,7 km	6
N	**D13-16N, H13-16N, D17N, H17-N**	2,3 km	7
N	**N-åpen, D11-12N, H11-12N, direkte N**	2,1 km	8

Løypeleggers melding

Kartet er hovedsakelig tegnet i 2017 med korreksjoner i løpstraseer gjort i 2018. En liten del av kartet ble benyttet til Vinter-Jukola i januar 2018. For øvrig er dette et «jomfruelig» terreng. Kartet er tegnet etter ISSOM 2007. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m. Minner om forbudte områder slik som hagegrønt, stup, to-streks gjerder og svarte murer er forbudt å passere og medfører diskvalifikasjon. Også hekker og bed markert med bred mørkegrønn strek er også forbudt å passere.

Brorparten av løypene vil ha typisk urbant preg, men med skogteiger mellom boligområder som det myke alibiet, noe avhengig av veivalg. For de to lengste løypene, kan snø oppsøkes om ønskelig dersom ikke snøen forsvinner før den tid. Snøhauger og kanter etter brøyting vil forekomme, men store flater med snø er det lite av.

Fv 354 er forbudt å løpe på eller passere unntatt på avmerket sted. Dette er avmerket på løpskartet. For øvrig henstilles det å vise aktsomhet ved løping langs og på tvers av veier.

Sikkerhet

Løperne krysser Fv 354 på vei mot mål. Passering skal foregå på fotgjengerfelt hvor vi har trafikkvakt. For øvrig er det vanlig trafikk i boliggater. Vær aktsom og utvis forsiktighet.

Start

Første ordinære start er kl 11:00. Det er ca 600 m å gå til start. Det er merket med rød/hvitt bånd. Følg merking. B-, C-, og N-klasser har fri start fra samme tidspunkt. N-åpen har fri start fra kl 10:00. Siste fristart er når siste ordinære start går (se startlister).

Det er løse postbeskrivelser på start. Det er ikke toaletter på start.

Mål

Mål stenger 2 timer etter siste start. Eventuelle løpere som da ikke er kommet inn vil bli etterlyst og lett etter. Husk å melde fra hvis du bryter.

Løpskontor

På løpskontor kan du etteranmelde deg inn til en time før ordinær start. Eventuelle endringer foregår også der. Der deles det også ut leiebrikker og kart for N-åpen, D/H-10, D/H11-12N, D/H11-12 og D/H13-16N. Det er ikke lagsposer.

Sanitet

Det vil være førstehjelpsutstyr i løpskontoret. Personellet der vil utføre førstehjelp og tilkalle flere hvis nødvendig.

Premiering

Premier til alle opp til og med 12 år. 1/3 dels premiering i klassene fra 13 til 16 år. Premie til vinnerne i øvrige klasser. Premiering starter fortløpende når klassene er klare.

MOT.TV

Løpet inngår i MOT.TV-cupen 2017. Alle løpere i klassene D/H13-14 og D/H15-16 skal derfor løpe med startnummer. Disse befinner seg på start. Selvbetjening, beregne tid til å feste startnummer

Kiosk

Det er salg av kaker, vafler, kaffe og mineralvann i kiosken på arena.

Arenatjenester

Resultater henges opp på arena fortløpende, og legges ut på Eventor samme dag. Det er enkle toaletter i telt på arena. Speakeranlegg vil fortrinnsvis bli brukt til MOT.TV og premieutdeling.

Velkommen til Heistad!!