



PM

AAOK-KARUSELLEN LØP NR 2

onsdag 18. april 2018

- Frammøte** Ved Heitjenn, nord for Birkenlund skole.
- Merket fra** Kystveien, etter Havstadtunellen. .
- Parkering** Birkenlund skole, Arendal.
- Samlingsplass** Ca. 800 meter å gå fra parkeringsplassen til samlingsplass.
- Start** Fri start kl 17 – 19.00.
Start ca. 400 meter fra samlingsplass.
Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass.
Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.
- Kart** Bjørnebo, utgitt 2016. Revidert 2018, ekvidistanse 5 m,
Løype 4 A-kort og 5 A-lang, målestokk 1:10000.
Løype 1, 2 og 3 målestokk 1:7500
- Terrengbeskrivelse** Småkupert, variert vegetasjon og stor stitethet. Enkelte steder har man ikke tatt med alle stiene, da det ikke er plass på kartet. Noe nedfall og områder med ulendt terreng. For løype 1 og 2 kan det være aktuelt å krysse en stor bekk, man kan synke nedi til kneet. Ta hensyn til andre som er ute i skogen. Vær spesielt oppmerksom på at det kan komme syklistene på de mindre stiene.
- Forbudte områder** Det er ikke tillatt å løpe på jorder. Det er tillatt å følge sti i kanten av jordet.
- Oppvarming** Oppvarming skjer mellom arena og start. Man kan også følge lysløypa sørover fra arena.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



Klasser og løyper

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	N	N1, D1 og H1 Nybegynner	Ca 1,8km
2	C	D2 og H2	Ca 1,9km
3	B	D3 og H3	Ca 2,3km
4	A-kort	D4 og H4	Ca 3,4km
5	A-lang	D5 og H5	Ca 4,1km

Det tas forbehold om justering av løypelengder og klasser. Løypene er noe lenger enn vanlig, delvis pga vi måtte flytte mål pga snø.

Startkontingent

Kr 50,00 for løpere tom 16 år, kr 90,00 for løpere f.o.m 17 år.
Brikkeleie kr 20,00, gratis for nybegynnere.

Påmelding

I Eventor: <http://eventor.orientering.no/EventAdmin/Edit/9314>

Innen tirsdag 17. april kl. 23.59.

Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.

Postbeskrivelser

IOF-symboler på kartet.

Tidtaking

EKT – Emit. Brikker kan leies for kr. 20,-.

Resultater

Publiseres på Eventor så snart de er klare.

Premiering

Løpet inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 karusell- løp. I tillegg er det premie til alle til og med 12år ved hvert løp.

Sammenlagt-rangering

Det er sammenlagtrangering i alle klasser og dette omfatter alle aldre. Det er 1000 poeng til klassevinneren i hvert løp og ni poeng fratrekk for hver prosent av vinnertiden man er etter vinneren. De 8 beste løpene teller. Løpere som ønsker å hevde seg sammenlagt bør derfor stille i samme klasse ved hvert løp.

Småttroll

Fra samlingsplass. Kr 20,00. Påmelding ved samlingsplass

Vask

Vask med våtklut.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

IK Grane Arendal Orientering
Leder: Odd Utstumo
Eskestølveien 277
4848 Arendal
odd@graneorientering.no
Mobil: 91144903
Konto nr.: 2800.07.10026



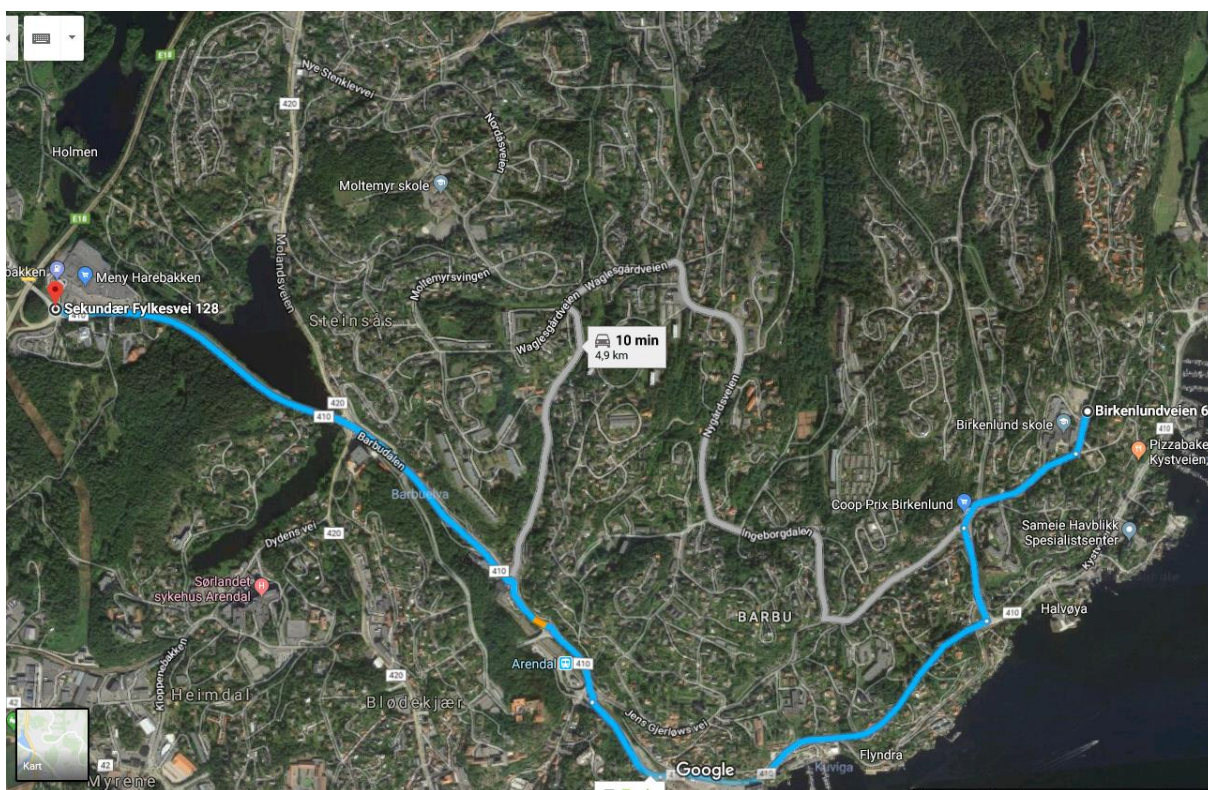
Kiosk På samlingsplass – Kaffe, brus, vafler, kake og frukt.

Løpsleder Egil Fossum, tlf. 959 00 636

Løypelegger Stig Alvestad.

Velkommen til O-løp!

Veibeskrivelse fra E-18 Harebakken:



Veibeskrivelse fra parkering ved Birkenlund skole til arena ved Heitjenn

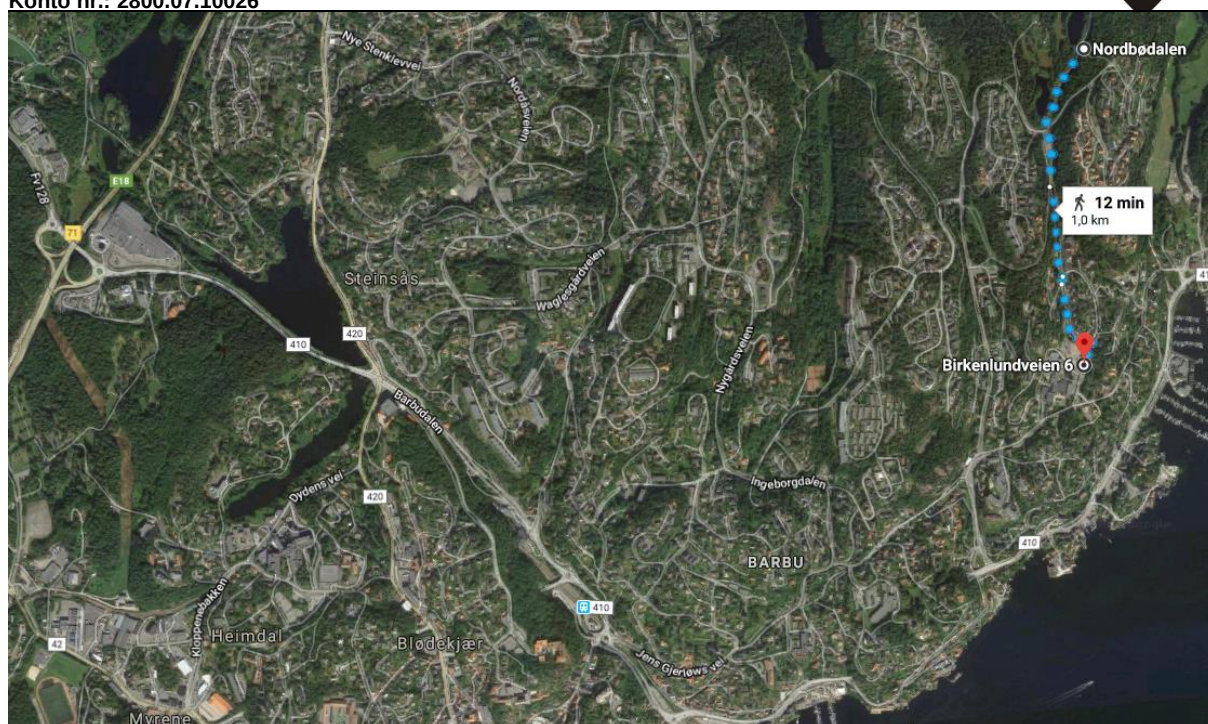
IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:


SPAREBANKEN SØR

Stærk.

TRIMTEX
— Custom sportswear —

IK Grane Arendal Orientering
Leder: Odd Utstumo
Eskestølveien 277
4848 Arendal
odd@graneorientering.no
Mobil: 91144903
Konto nr.: 2800.07.10026



IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

