



*Lierbygda O-Lag inviterer til:*

## **5`ern sprintstafett**

*Tirsdag 8.mai 2018*

- Samlingsplass:** Tranby torg, Tranby
- Merket fra** Rundkjøringen RV 282 og Joseph Kellers vei ved Tranby.
- Parkering:** Inntil 50 meter å gå fra parkering. Ingen parkeringsavgift.
- Terreng:** Boligstrøk, med innslag av skogsområder
- Kart:** Tranby, 1:4.000, ekv 2 m, revidert 2018
- Start:** Klokken 18.30
- Løpsopplegg:** Løpet har 5 etapper, hvor etappe 1 og 2 løpes parallelt, etappe 3 og 4 løpes parallelt, avsluttes med etappe 5. Løpere kan løp 2 sammenhengende etapper, men siste etappe kan ikke løpes av en løper som har løpt tidligere etapper.
- Dette åpner for 3,4 eller 5 deltakere per lag. De 2 første etappene løpes av 2, 3 eller 4 løpere. Det betyr at samme løper kan løpe både 1 og 2 etappe. Når begge løpere har vekslet etter 2 etapper, løper lagets siste løper ut.
- Eksempler på løperkombinasjoner ligger på siste side i invitasjonen.
- Etappelengder:** 1. og 3 etappe : 2 km, 2. og 4. etappe 2,5 km , 3.etappe 3 km  
Skygging av uerfarne løpere er tillatt.
- Stemplingsystem:** EmiTag touchfree, leie av tag kr 30 til de som ikke oppgir emitag-nummer ved påmelding i Eventor.
- Løpere som ønsker å løpe to etapper bruker to EmiTag-brikker. **Egen EmiTag-brikke brukes på første runden, leid EmiTag-brikke to nulles ved veksling.**
- Løperdrikke:** Ja
- Klasser:** Det konkurreres i én klasse. Hvert lag må ha minst 40 prosent jenter/damer. Stafetten er for løpere D/H13 og eldre
- Tilbud for løpere under 13 år:** Individuell start etter fellesstarten er gått. 2 km løype.
- Vask:** Våtklut
- Påmelding:** <http://eventor.orientering.no/Entry/RelayTeams?eventId=9081&organisationId=201>
- Frist:** Torsdag 3. mai kl 23.59
- Etteranmelding:** Innen mandag 7. mai klokken 20:00.

**Påmeldingsavgift:** 350 kr pr. lag, individuellstart klasser DH12 : 30 kr  
**Etteranmeldingsavgift:** 150 kr pr lag (totalt 500 kr pr lag som etteranmeldes)

**Løpsleder:** Ingemar Jansson Haverstad tlf. 913 45 945 epost: [ingemar@lierbygda.no](mailto:ingemar@lierbygda.no)

**Løypelegger:** Vidar Strand  
Kim Farnes Hansen

**Teknisk delegert:** Torgeir Strandhagen, Røyken O-lag

### Eksempler på løperkombinasjoner

