



PM



Tour de Orientering

For 10. gang

21.-22. april på Vikeså

| <i>Tid;</i> | <i>Distanse;</i> | <i>Hva;</i> | <i>Kart;</i> |
|------------------------|------------------|---------------------|--------------|
| Lørdag kl. 13.00-14.30 | Prolog - 380m | Speed-Orientering | Ingen |
| Lørdag kl. 15.00 | Mellom | Individuell start | Vikeså |
| Søndag kl. 11.00 | Mellom | Jaktstart/ind start | Vikeså |

Vi satser på et spektakulært TdO-arrangement også i år!

Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle.

"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.

Prolog for alle klasser.

Prolog teller kun i sammendraget for alle jaktstartklasser

Frammøte:

Begge dager: Vikeså Skule. Merket fra E-39. Parkering på skolen, like ved samlingsplass. Meget bra egnet for barnevogn/ sparkesykkel o.l.

Tidsplan:

| | |
|--------------------------------|--|
| Lørdag kl. 13.00-14.30: | Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene og øvrige klasser. Alle klasser med starttid. (Også C-Åpen og N-klasser) |
| Lørdag kl. 14.30-14.45: | Speed-O-løypa er åpen for småtroll |
| Lørdag kl. 15.00: | Mellomdistanse. Individuell start, 2 minutt startintervall. |
| Søndag kl. 11.00: | Mellomdistanse; Individuell start løype 7, 8 og 9 Jaktstart D17, D13-16, H17 AK, H70. Fellesstart 11.20 |
| Søndag kl. 11.15: | Jaktstart D70, D13-16B, H13-16B. Fellesstart 11.35 |
| Søndag kl. 11.25: | Jaktstart D17AK, H60, D60, Fellesstart 11.45 |
| Søndag kl. 11.50: | Jaktstart H17, H13-16, H50, D50 Fellesstart 12.10 |

Løype- og klasseoppsett

Lørdag: Mellomdistanse

Søndag: Mellomdistanse; Jaktstart for alle klasser i løyper 1-6 unntatt B-Åpen. Alle andre klasser har ordinær individuell start.

Løypelengder

| Løype | Nivå | Lørdag lengde/stigning | Søndag | Klasser |
|----------|------|---------------------------------------|-----------------------|---|
| L1 | A | 3920/290 | 4230/275 | H17 (H17-20, H21 og H40) |
| L2 | A | 3420/240 | 3590/245 | D17 (D17-20, D21 og D40), H50 |
| L3 | A/B | 3250/195 | 3500/205 | H13-16 (H13-14 og H15-16), H17AK |
| L4 | A/B | 2980/180 | 3080/200 | D13-16 (D13-14 og D15-16), D17AK |
| L5 | A | 2890/175 | 3070/170 | D50, D60, D70, H60, H70 |
| L6 | B | 2560/110 | 2750/130 | H13-16B, D13-16B, B-Åpen |
| L7 | C | 1990/75 | 2040/80 | D/H10, D/H11-12, C-Åpen |
| L8 | N | 1980/60 | 1910/70 | D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N |
| L9 | N | 980/15 | 1030/20 | N-Åpen |
| Småtroll | | Postplukk på samlingsplass med brikke | Ordinær småtrollløype | |

(Klasser med uthevet skrift har TdO-konkurranse)

Kart & terreng:

'Vikeså' 1:5000 for alle løyper, Utgitt 1989. Sist revidert 2012, småjustert i 2018.

Vekslende terreng fra åpent til bjørk, eik og granskog. Forholdsvis god løpbarhet på denne årstiden. NB! Sterk kupering, bakker er ikke til å komme utenom! ☺

Start

Lørdag: 800m, noe stigning. 10-15min å gå. N-åpen har start på samlingsplass

Søndag: Rett ved samlingsplass.

Det er startpost begge dager (70m lørdag, 320m søndag), følg merket løype til startpostflagg (ingen stempling her).

Løype 1 tom 6 får løpskartet i startøyeblikket. Løype 7, 8 og 9 (N-åpen, Ny og C) får kartet i sekretariatet.

Det er lov å følge N-Åpen løpere rundt løypa før start på mellomdistansen begge dager.

Søndag vil TdO løypene passere samlingsplass mot slutten av løpet rett nord for samlingsplass. Postene ligger noen steder veldig tett, sjekk koder! Kartene er laminert i plast. Løse postbeskrivelser finnes ved start.

Lørdag: Ordinær start.

Søndag: Ordinær start for løype 7-9. Jaktstart øvrige klasser.

Opprop ca 3 minutter før starttidspunktet. Det er løpers eget ansvar å løpe fram og ta riktig kart etter start.

TdO klassene har selvbetjening for startnummer ved prologstart lørdag og jaktstart søndag.

NB! Sjekk brikkenummer før start på opphengte startlister. Dette er løpers ansvar. Alle skal løpe med det brikkenr en står oppført med på startlistene. Feil brikkenr medfører disk! (Sekreteriat vil vise noe mer forståelse for yngre løpere under 12 år)

En og samme EKT-brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!

Husk back-up lapp! Løpers ansvar! Fint om dere skriver på brikkenr, klasse og navn.

TDO klatrestrekk:

Merket med blå strek og post-ring på løpskartet.

| Klasse | Klatrestrekk Prolog | Klatrestrekk Lørdag | Klatrestrekk Søndag |
|--------|---------------------|---|----------------------------|
| H17 | - post 2-3 | - post 2-3 - post 6-7 - post 9-10 (Bonussek) | - post 4-5 - post 14-15 |
| D17 | - post 2-3 | - post 1-2 (Bonussek) - post 7-8 - post 11-12 | - post 2-3 - post 11-12 |
| H13-16 | - post 2-3 | - post 3-4 (Bonussek) - post 8-9 | - post 1-2 - post 15-16 |
| D13-16 | - post 2-3 | - post 4-5 (Bonussek) - post 9-10 | - post 1-2 - post 11-12 |

TDO sprintstrekk: Fra siste post til mål for alle tre løp.

Øvrige regler, se eget dokument.

Småtroll

Lørdag: Prologløype, start mellom 14.30 og 14.45.

Søndag: Ordinær

Påmelding ved salgstelt, kr 30,-

Forbudte områder

Løperne bes om å holde seg på skoleområdet, eventuelt oppvarming langs vei til start.

Toalett

På skolen. NB! Ikke piggsko

Premiering

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved kretsløp + gavepremier:

- Premie til alle under 13 år hver dag og 1/3 for 13-16-klassene sammenlagt
- Gavepremier til de tre beste i Tour de Orientering-klassene.

Gavekort på 1000,- kr ved loddrekning blant alle fullførte løpere i alderen 13 - 20 år!

Utdeling av sammenlagt-, klatre- og sprint-trøyer i TdO klassene

Løpsleder: Ola Magnus Laugaland, mob.: 916 67 687
Løypelegger: Odd Fuglestad, mob 909 82 661
Sekreteriat: Lars Sigve Oftedal
Kontrollør: Jan Einar Øvremo
Salg: Grillmat, kaffe, kaker m.m.
Dusj/garderobe: Nei
Toalett: Ja
Barneparkering: Nei

Vel Møtt

