



Vegårshei IL inviterer til

Nærløp nr. 4 i AAOK-karusellen

- Dato:** Onsdag 9. mai 2018.
- Sted:** Hauglandsmyrveien. Merket fra RV 414 mellom Ubergsmoen og Myra, følg skilting til Ås. Merkingen starter rundt 4 km. fra Myra og 5 km. fra Ubergsmoen.
- Parkering:** Stort sett langs vei. Det oppfordres til samkjøring.
- Kart:** Hommelsgård. Utgitt 2017, målestokk 1:7.500 for løype 1-4 og 1:10.000 for løype 5. Ekvidistanse 5 m.
- Terreng:** Varierende skogsterreng med til dels god løpbarhet.
- Start:** Fri start mellom kl. 17.00 og 19.00. 700 meter å gå. Alle løpere t.o.m. 12 år, samt eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket.
- Påmelding:** På eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9312> senest tirsdag 8. mai kl. 20.00. Det oppfordres til påmelding via eventor, men det er også mulig med påmelding på samlingsplass på løpsdagen.
- Startkontingent:** 50 kroner for løpere t.o.m. 16 år og 90 kroner for løpere f.o.m. 17 år.

Løyper/klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	N	1,7 km.	N1 nybegynner, H1 nybegynner, D1 nybegynner
2	C	2,5 km.	H2 C-nivå, D2 C-nivå
3	B	2,5 km.	H3 B-nivå, D3 B-nivå
4	A	3,5 km.	H4 A-nivå kort, D4 A-nivå kort
5	A	5,1 km.	H5 A-nivå lang, D5 A-nivå lang

Lengdene kan bli justert, det vises til PM som publiseres kort tid før løpet.

Tidtaking: EKT, emit. Brikke kan leies for 20 kroner. Gratis for nybegynnere.

Postbeskrivelser: IOF-symboler på kartet.

Resultater: Publiseres på eventor etter løpet.

- Premiering:** Løpet inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremiering til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg er det premie til alle løpere til og med 12 år som er med på dette løpet.
- Småttroll:** Fra samlingsplass. Pris: 30 kroner.
- Vask:** Våtklut.
- Kiosk:** På samlingsplass.
- Løypelegger:** Jon Nilsen.
- Løpsleder:** Emma Smeland Nygårdseter, o-gruppa@heia-heia.no og tlf. 41 41 44 83.

Velkommen til nærløp på Vegårshei!