



-foLe artig i MOI!

Molde og Omegn IF inviterer til

VÅRSPRINTEN 2018

- Samlingsplass:** Julneset
- Parkering:** Mordalsvåg Fergekai
- Kart:** Julneset, målestokk 1:7.500 for alle klasser, ekvidistanse 5 meter. Utgitt i 1983, synfart 2012 (og delvis 2017/2018)
- Terreng:** Myr og skog med en del stier og vei. Delvis skogkledd.
- Start:** Lørdag 28.april 2018
Første start kl. 13.00. Det er 5 minutter å gå til start.
Lagsposer må være hentet innen kl. 12:00.

Det vil bli benyttet EKT og klubbene må oppgi den enkelte løpers brikkenummer ved påmelding. De som ikke har egen brikke vil kunne leie av MOI. Angi evt. behov ved påmelding.

- Løyper:**
- | | |
|-------------|--|
| ca. 4,5 km: | H17-20, H21-39 |
| ca. 3,4 km: | D15-16, D17-20, D21-39
H15-16, H17C, H40-49, H50-59 |
| ca. 2,6 km: | D13-14 D17C-, D40-49, D50-59
H13-14, H13-16C, H60-69, |
| ca. 2,0 km: | D11-12, D13-16C, D60-69
H11-12, H70-, D70- |
| ca. 1,5 km: | D-12N, D13-16N,
H-12N, H13-16N |

Vask: Våtklut.

Premiering: Etter NOF sine retningslinjer + alle D/H 10-12

Påmelding: På Eventor

Påmeldingsfrist: Tirsdag 24 april kl. 23:00

Startkontingent: D/H10-16 kr. 60,- (etteranmelding +30,-)
D/H17- kr. 110,- (etteranmelding +60,-)
Brikkeleie kr. 20,-.

Løypelegger: Jan-Erik Myhr og Bjarne Sjøholm
Løpsleder: Bjarne Sjøholm (913 20 177 – bjarne.sjaholm@gjensidige.no)

Velkommen!



SPAREBANKEN MØRE