



PM TA-sprint 12.04 2018

Arena:

Bilskadesenteret, Skogn sentrum. Merket til parkering fra Skogn sentrum.

Ca 500m å gå fra parkering til arena.

Hardt underlag på arena, så det går ikke med lagstelt!

Løyper og klasser

D/H 11-12 1,5 km

D/H 13-14 2 km

D/H 15-16 2 km

Åpen 1,5 km

Åpen 2 km

Åpne 2,5 km

Løpere i Åpen 1,5 km og D/H 11-12 får kartet i sekretariatet.

Løse postbeskrivelser fås ved start (i tillegg til trykk på kartet).

Backuplapper fås ved start.

Start:

Ca 400m nord for samlingsplass. Merket.

Oppvarming kun langs merket vei.

Startnummer:

Alle skal løpe med startnummer. Selvbetjening på arena.

Mål:

Stempling på målpost.

Startidspunkt:

Seremoni 17.30

Start fra 18.00

EKT:

Alle klasser nuller brikke i startøyeblikket.

Kart og terreng:

Holåsen, målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2m. Utgitt 2018. God kvalitet.

Pga snøforholdene går løypene stort sett på fast underlag. Piggsko anbefales ikke, terrengsko eller løpesko er å foretrekke.

Søppeldunkhus/store postkassestativ: Det er kun når disse står på offentlig område at de er tatt med på kartet.

OBS!

Vær forsiktig i snø/isdekte områder!

Husk forbudte områder/kryssinger etter sprintnormen!

Kryssing av veg:

Alle løpere skal krysse en større vei på slutten av løpet. Dette skal kun skje i merket område. Vakter vil stoppe trafikken. Følg deres anvisninger! Vær også oppmerksom på biler og annen trafikk i gatene i boligfeltet.

Toalett:

Inne på Bilskadesenteret. Ta av sko på trappa!

Vask:

Våtklut

Premieutdeling:

Premiering etter reglene for TA-sprinten.