



INNBYR TIL

VÅRONNLØPET

LØRDAG 12. MAI 2018

KLASSER OG LØYPELENGDER:

Km	Nivå	Klasse
8,0	A	H21
6,1	A	D21, H40, H17-20
5,4	A	D40, H50, D17-20,
4,9	A	H60, H15-16, H21AK
4,4	A	D50, D15-16, D21AK
3,4	A	D60, H70, D40AK, H40AK
2,3	A	D70, D80, H80
3,4	B	D13-14, H13-14
3,4	B	D15-16B, H15-16B, D17B, H17B
2,8	C	D17C, H17C
2,1	C	D10, D11-12, H10, H11-12
2,1	N	D13-16N, H13-16N
1,7	N	N-åpen

Forbehold om å slå sammen klasser. Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding gjøres via Eventor senest tirsdag 8. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år: kr. 90,-

Løpere fra og med 17 år: kr. 150,-

ETTERANMELDING:

Pr. e-post varonn@toten-troll.no, sms/tlf. til Nils Harald Staff tlf. 97114033 eller ved frammøte inntil 1 time før start.

Tillegg i startkontingenten er 50%.

KART:

Hveemsåsen. Nytegnert i ISOM 2017.

Målestokk: 1:10000 (løyper over 5 km), 1:7500,

1:5000 (N-åpen).

TERRENG:

Variert med en del stier.

Fine partier, men også områder som er særskilt utfordrende både o-teknisk og løpmessig.

Løyper for yngre og eldre er i liten grad lagt i de mest krevende områdene.

FRAMMØTE:

Bilitt industriområde. Merket fra Rv.33 på Bilitt.

PARKERING:

Grus/asfaltplass ved siden av samlingsplass, inntil 300 m å gå.

START:

Første start kl. 14:00. N-åpen fra kl. 13. Ca.1km å gå langs vei.

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr. 30,-. Start fra kl. 13:00.

BARNEPARKERING:

Påmelding via Eventor. Grunnet veldig lite pågang i de senere år har vi valgt forhåndspåmelding for å tilpasse tilbudet.

PREMIERING:

Etter NOFs reglement

VASK: Våtklut

LØPSLEDER: Kjersti Småstuen

kjersti.smastuen@online.no, tlf. 41418627

LØYPELEGGER: Svein Solerød

KONTROLLØR: Martin Øhman, Gjø-Vard OL

