

PM Kristtornløpet Sundag 8. April

Velkommen til dag to i ei løpshelg fylt med fart og spenning. Våren er den absolutt finaste tida å ferdast i Stord terrenget. Graset har ikkje starta å veksa skikkeleg enda, noko som gjer det lettare å løpa.

KRISTTORNLØPET (Langdistanse) sundag 8. april

Parkering: Ved samlingsplass

Kart: Laserkart med trykkeskala:

Løype: 1-6 1:7500, Løype 7 1: 5000. Ekvidistanse: 5m

Terreng: Variert vestnorsk skogsterreng, furuskog og myrlendt. Løype 1 vil i tillegg ha innslag av kystterreng , og lettløpt beiteskog. Løype 6-7 vil ha innslag av veg og bebyggelse. Løpsbotn er varierende frå lettløpt til tung. Det er også ein del trefall som er merka av på kartet med grønn rutete felt, her er det til dels dårleg framkomlighet.

Løpsinfo: Løype 1 følger merking fra post 7 til tvungen undergang ved E39 , samt bruker merket gjerde passering inn mot post 11 (Merket på kart ,og med røde merkebånd i terrenget).

Ellers respekter et forbudt beplantet området i løype 2,4, og 5 (merket på kart), løp i kanten av forbudt område om man velger dette veivalget. Området kan ses nede til venstre på kartet til løype 6 og 7 på eventors løp søndag 8 April.

Start: Første ordinære start kl. 12.00. N-Open kan starta frå kl. 11.15.

Start : Løype 1-7. 0.5km / 5 min

Pass på å vere presis så ikkje starten går utan deg J !

KRISTTORNLØPET:

	Klassar	Lengde	Nivå	Veiledande vinnartid
1	H19-	8,5 km	A	68-75 min
2	D19-, H17-18, H40-, H19-AK	5,1 km	A	50 min
3	D17-18, D40-, H15-16, H50-, A-åpen L3	4.6 km	A	45 min
4	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-, A-åpen L4	3,2 km	A	38 min
5	D13-14, D70-, D35-K, H13-14, B-åpen	2,4 km	B	25 min
6	D/H10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	2,4 km	C	25 min
7	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen	1.7 km	N	17 min

D/H = ein felles klasse, L3 = løype 3, L4 = løype 4

Då er det berre for oss å ynskje god tur i skogen alle O-venner. Måtte den beste vinne.
Kanskje det er akkurat deg ? J

