

Imås Orientering

inviterer til nattorienteringsløp
med spesielt opplegg for
rekrutter
fredag 19. oktober 2018



Nattløpet i Grimstad er en tradisjon og er primært lagt opp som et natt-O-løp for rekrutter, der barna følger lysløypa og finner postene ved å lyse innover i skogen og ta korte avstikkere fra lysløypa.

Dette er gøy!

I tillegg har vi også løyper på A, B, og C-nivå.

Alle er velkommen – spesielt barn og nybegynnere!

Samlingsplass:	Parkeringsplassen for lysløypa på Dømmesmoen. Parkering ved samlingsplass.	
Start:	På samlingsplass. Fra ca kl 19.00 (eller etter at det har blitt mørkt). De to korteste løypene legges ut på Eventor på forhånd, og deltagerne i disse løypene får kartet på samlingsplass på forhånd. De to lengste løypene har utdeling av kartet i startøyeblikket.	
Påmelding:	I Eventor fram til midnatt kvelden før: http://eventor.orientering.no/Events/Show/9847 Eller direkte på samlingsplass rett før løpet.	
Påmeldingsavgift:	Kr 50 for barn under 16 år. Kr 90 for voksne (17 år og oppover).	
Kart/terreng:	Utsnitt av kartet Fjæreheia. Målestokk = 1: 7500, ekvidistanse 5 meter. En del stier uten lysløypa. Der det er ville skauen er det småkupert sørlandsterreng.	
Klasser og løyper:	Klasser	Løyper:
	Herrer N	1,8 km
	Damer N	1,8 km
	Herrer C	2,2 km
	Damer C	2,2 km
	Herrer B	2,7 km
	Damer B	2,7 km
	Herrer A	4,0 km
	Damer A	4,0 km
	Nybegynnernivå. Langs lysløypa.	
	Nokså lett, men litt ut i mørket noen steder.	
	Nattorientering i skogen. Noen stier.	
	Vanskelig nattorientering.	

Nybegynnerløypa følger deler av lysløypa. Postene har refleks på seg, og man kan finne dem ved å lyse på dem fra lysløypa. Man må gå et lite stykke inn i skogen og ut igjen for hver post.

C-løypa følger også stort sett lysløypa, men har noen avstikkere langs sti ute i mørke skogen. Lurt å ha ei god lommelykt. Det kan også være lurt å velge en omvei på sti noen steder framfor å løpe rett på.

Alle deltagere må ha med lommelykt eller pannelampe.

Alle under 10 år bør gå sammen med voksne.

N- og C-Løypene er lagt ut på Eventor (se link ovenfor) på forhånd slik at foreldre kan vurdere hvem som vil være i stand til å gjennomføre hvilken løype. (Det kan bli mindre endringer på løypene fram til løpsdagen.) Det oppfordres til at deltakerne ikke løper løypa før på selve løpet.

Kvitteringsmetode:	EMIT-systemet benyttes. Brikke kan lånes gratis for de som ikke har.
Resultater:	Se Eventor (http://eventor.orientering.no/Events/Show/9847) etter løpet.
Premiering:	Premie til alle løpere som er 12 år eller yngre.
Løpsleder:	Terje Urfjell
Løypelegger:	Terje Urfjell Tlf 975 99 806, e-post: terje.urfjell@gmail.com