



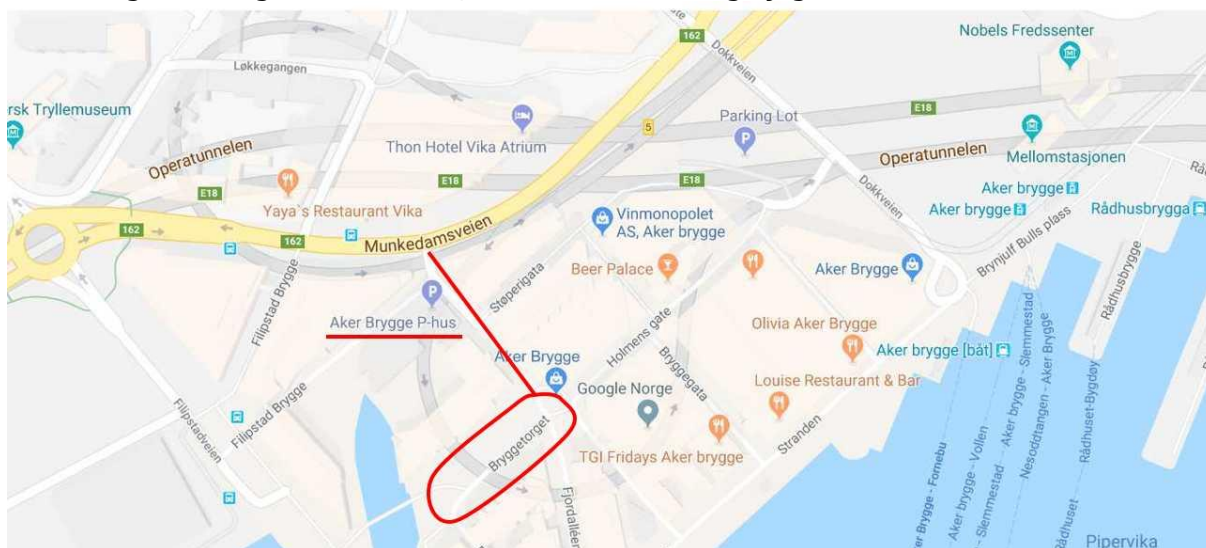
PM for Løp 1 i Oslo City Cup 3.april 2018

Nydalens Skiklub ønsker med dette velkommen til det første løpet i årets Oslo City Cup. OCC feirer i år 25-års jubileum.

Arena

Arena er på Bryggetorget, Aker Brygge (59.9096235,10.7246584). Se kart nedenfor. Det er kun tillatt å ankomme Arena fra Munkedamsveien via Sjøgata, rød linje på kart nedenfor. Løpsområdet er for øvrig sperret for deltagere fra kl 15.30 på løpsdagen.

Deltagere som kommer mot Arena fra Rådhusbrygga / Brynjulf Bulls plass øst på kartet må derfor følge merking via Dokkveien, Munkedamsveien og Sjøgata til Arena.



Adkomst

Vi anbefaler offentlig transport eller sykkel. Se ruter.no for detaljer.

Deltagere som kommer med bil må parkere på offentlige parkeringsplasser / parkeringshus. Nærmeste parkeringshus er Aker brygge P-hus med innkjøring fra Munkedamsveien. Samme merking som til Arena. Benytt Felt A, B, E eller H med utgang til Bryggetorget.

Terreng

Løpsområdet består av områdene Aker Brygge og Tjuvholmen. Det er veldig lite biltrafikk i området.

Underlaget er i hovedsak asfalt (90%) og litt gress (10 %). Det er ikke tillatt med pigger eller sko med knotter under løpet.

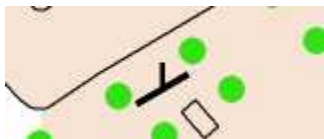
Det forentes mange fotgjengere, syklister og turgåere i løpsområder, vis derfor hensyn.

Det vil være løping langs bryggekanter. Ta derfor hensyn til publikum og andre løpere slik at det ikke oppstår situasjoner der noen risikerer å falle i sjøen.

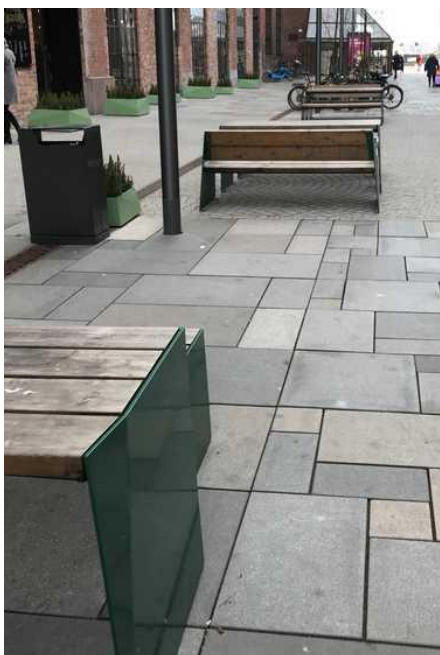
Kart

Aker Brygge, utgitt 2018. Ekvidistanse 2 meter. Målestokk 1:3000. Kartet er laget i henhold til sprintnormen. Området har aldri blitt benyttet til orientering tidligere.

Noen steder er rekker med sykkelstativer tegnet på kartet som korte gjerder.



Det er mange benker i området som ikke er tegnet på kartet. Noen eksempler nedenfor.



Det er ved ett sted i løpsområdet en brygge under en vei der bryggen er gjennomgående under veien.

Denne er ifølge kartet ikke mulig å passere. Det er derfor lagt inn sperring i terrenget på dette punktet slik at det ikke blir misforståelser. Arrangøren vil også ha vakt på dette punktet.



Løyper

Tre konkurranseløyper 2,7 - 2,8 km, 23-24 poster. Fordeling av klasser i løyper nedenfor:

Klasse	Løype	Klasse	Løype
D 11-12	3	H 11-12	2
D 13-16	1	H 13-16	3
D 17-	2	H 17-	1
D 40-	3	H 40-	3
D 50-	1	H 50-	2
D 60-	3	H 60-	2
D 70-	3	H 70-	2
D Bedrift	3	H Bedrift	3

Rekruttløype: 1.4 km, 11 poster.

Poster ligger svært tett. Det er derfor viktig at dere sjekker koder under løpet.

Start

Alle løyper har samme start. Ca 500 meter fra Arena. Merket fra Arena, samme vei som adkomst (nordvest fra Bryggetorget, rød linje på kartutsnittet).

Rekruttløype har fri start mellom 17.45 og 19.00.
Kart utdeles på Løpskontoret.

Løpere går inn i startbåser 1 minutt før starttid. Det er løse postbeskrivelser tilgjengelig ved start.



Stempling:

Vi benytter Emit Touch Free enheter til arrangementet. Det er kun stempling med EmiTag. Løpere som ikke er påmeldt med EmiTag blir tildelt av arrangøren. Disse må hentes på Løpskontoret før start.

Alle må sjekke at de har EmiTag i henhold til startlister før avgang til start.

Leie av Emitag koster 30,-. Det er ingen avgift for bytte til EmiTag før start. Emit har stand på Arena der de selger for de som vil kjøpe.

Mål:

Deltagere stempler i mål, går deretter til Sekretariat for avlesing av brikker.

Mål stenger 45 minutter etter siste start, senest 19.45

Resultatservice

Vi prøver å ha enkel resultatservice på løpet. Resultater publiseres på Eventor etter arrangementet.

Livelox

Løpet er forberedt i Livelox, følg link fra Eventor.

Etteranmelding:

Etter at Eventor stenges kl 14.00 på løpsdagen kan etteranmelding gjøres på Arena før 17.30, eller så lenge det er kart.

Toaletter

Offentlige toaletter på Aker Brygge kan benyttes. Avstand ca 70 meter. Følg innendørs handlegate nordøstover fra Arena. Toaletter finnes etter kryssing vei og inn i neste innendørs handlegate. Deltagere kan kun benytte innendørs handlegate til og fra toalettene.

Til info er innendørs handlegate fjernet fra konkurransekartet da dette ikke er tillatt løpsområde.



Vi ber om at deltagere ikke benytter toaletter hos restauranter på Bryggetorget.

Løpsleder

Helge Stubberud, tlf: 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com

Løypelegger

Elise Egseth