Sogndal Flex-O løp 21 april 2018



**Sted/arena:**  Kaupanger Skule, merket fra RV 5 på Kaupanger

**Start:** Fri start mellom kl 11 og 12.

**Løyper og klasser:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Løyper** | **Klasser** | **­Nivå** | **Lengde** |
| 1. Lang | D/H15-16  D/H17  D/H40,50,60,70  Trim Lang | **A** | 4 km |
| 2. Mellom | D/H 13-14  D/H13-16B  D/H17B  D/H40B,50B,60B,70B,80  Trim Mellom | **B** | 3 km |
| 3. Kort | D/H -10 og D/H 11-12  D/H13-16C  D/H17+C  D/H40C,50C,60C,70C,80C  Trim Kort | **C** | 2,2 km |
| 4. Nybegynner | N-åpen  D/H11-12N  D/H13-16N  D/H17+N  Trim Nybegynner | **N** | 1,5 km |

**Kontingent:** Klasser under 17 år: kr 50,-  
 Klasser over 17 år: kr 90,-

**Påmelding:** Frivillig forhåndspåmelding i [Eventor](http://eventor.orientering.no/Events/Show/9797) frem til 20.4 kl 18.00.   
 Forhåndspåmeldte som ikke møter opp blir ikke belastet påmeldings-   
 kontingent (No show - no pay). Alle som planlegger å komme   
 oppfordres til tidlig forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for  
 arrangør. Løpere som ikke er forhåndspåmeldte kan risikere noe  
 ekstra ventetid ved påmelding på arena.

**Tidtaking:** Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved   
 påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor  
 om du ikke har en selv, pris kr 20,-

**Kart:** Kaupanger Skule, målestokk: 1:10.000 og 1:5.000, ekvidistanse 5 m og utgitt 2018. Deltakerne kan selv velge kartmålestokk ved start.

**Terrengbeskrivelse:** Stirikt, god sikt, god løpbarhet og middels kupering. For det meste åpen furuskog. Nærområde.

**Premiering:** Til alle som er 12 år og yngre. Uttrekspremier til øvrige.

**Småtroll/barnepark:** Nei

**Løpsleder:** Sverre Aasen, 41454154

**Sportslig:** Christian Frøyd 93452663

**Teknisk:** Ingvild Andersen