Sogndal Flex-O løp 21 april 2018



**Sted/arena:**  Kaupanger Skule, merket fra RV 5 på Kaupanger

**Start:** Fri start mellom kl 11 og 12.

**Løyper og klasser:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Løyper** | **Klasser** | **­Nivå** | **Lengde** |
| 1. Lang | D/H15-16D/H17D/H40,50,60,70Trim Lang | **A** | 4 km |
| 2. Mellom | D/H 13-14D/H13-16BD/H17BD/H40B,50B,60B,70B,80Trim Mellom | **B** | 3 km |
| 3. Kort | D/H -10 og D/H 11-12D/H13-16CD/H17+CD/H40C,50C,60C,70C,80CTrim Kort | **C** | 2,2 km |
| 4. Nybegynner | N-åpenD/H11-12ND/H13-16ND/H17+NTrim Nybegynner | **N** | 1,5 km |

**Kontingent:** Klasser under 17 år: kr 50,-
 Klasser over 17 år: kr 90,-

**Påmelding:** Frivillig forhåndspåmelding i [Eventor](http://eventor.orientering.no/Events/Show/9797) frem til 20.4 kl 18.00.
 Forhåndspåmeldte som ikke møter opp blir ikke belastet påmeldings-
 kontingent (No show - no pay). Alle som planlegger å komme
 oppfordres til tidlig forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for
 arrangør. Løpere som ikke er forhåndspåmeldte kan risikere noe
 ekstra ventetid ved påmelding på arena.

**Tidtaking:** Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved
 påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor
 om du ikke har en selv, pris kr 20,-

**Kart:** Kaupanger Skule, målestokk: 1:10.000 og 1:5.000, ekvidistanse 5 m og utgitt 2018. Deltakerne kan selv velge kartmålestokk ved start.

**Terrengbeskrivelse:** Stirikt, god sikt, god løpbarhet og middels kupering. For det meste åpen furuskog. Nærområde.

**Premiering:** Til alle som er 12 år og yngre. Uttrekspremier til øvrige.

**Småtroll/barnepark:** Nei

**Løpsleder:** Sverre Aasen, 41454154

**Sportslig:** Christian Frøyd 93452663

**Teknisk:** Ingvild Andersen