



OK MOSS
ØNSKER VELKOMMEN TIL



LØRDAGSKJAPPEN

SØNDAG (!) 22. APRIL 2018



OK Moss inviterer til vårt tradisjonsrike løp Lørdagskjappen - i år på en søndag!

En lang vinter gjorde at løpet måtte utsettes i 15 dager. Men den som venter på noe godt, venter ikke forgjeves: OK Moss gleder oss nå veldig til å gjennomføre det kvalitetsarrangementet vi har planlagt gjennom høsten og vinteren - og til et uventet langt stykke ut på våren.

Løypene i H 21E og D 21E skulle vært brukt til EM-uttak, Norgescup og World Ranking Event og er kvalitetssikret av landslagstrenerne.

FREMMØTE

Kirkebygden skole i Våler, Skoleveien 1, 1592 Våler i Østfold. (WGS84 59°29'22.9"N 10°51'37.5"E, WGS84 desmial (lat, lon) 59.489688, 10.860415)

Merket fra krysset 120/115 i Våler. Derfra 6,5 km til parkering.

Fra E6: Ta av ved Mosseporten, kryss 14 - Patterødkrysset, og følg 120 mot Elvestad til krysset 120/115.

Fra E18: Ta av ved Elvestad og følg 120 mot Moss til krysset 120/121.

ARENA

Kirkebygden skole, arenaen har gress- og asfaltområder.

PARKERING

Avstand til arena 0-800 m. Fast dekke fra parkering til arena.

KART OG TERRENG

Kirkebygden, revidert 2017/18. Målestokk 1:10000 og 1:7500.

Småkupert og fint Østfold-terreng. Høyvokst "ris" forekommer i mange av myrene. Innslag av diffuse områder og litt tyngre løpbare partier gir krevende og utslagsgivende løyper.

PÅMELDING

Påmelding gjøres via [Eventor](#) med frist mandag 16. april kl. 23:59.

ETTERANMELDING

Via [Eventor](#) senest torsdag 19. april kl 23:59

Påmelding til direkteklassene og N-åpen kan også gjøres på arena løpsdagen inntil kl. 11:00 uten etteranmeldingsgebyr.

START

Avstand 1000 m.

Første ordinære start kl. 12:00. Alle N- og direkteklasser har valgfri starttid.

N-åpen fra kl. 11:00 – 13:30, øvrige N klasser, C, B, AK og direkteklasser mellom 12:00 og 13:45.

1 av 3

OK Moss sponses av

SpareBank  Østfold · Akershus

LØYPER

Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Nivå	Lengde	Målestokk
N-åpen	N	1,7 km	1:7500	N-åpen	N	1,7km	1:7500
D-10	C	2,2 km	1:7500	H-10	C	2,2 km	1:7500
D11-12	C	2,2 km	1:10000	H11-12	C	2,2 km	1:10000
D11-12N	N	1,8 km	1:7500	H11-12N	N	1,8 km	1:7500
D13-14	B	2,6 km	1:10000	H13-14	B	2,9 km	1:10000
D13-16C	C	2,2 km	1:10000	H13-16C	C	2,2 km	1:10000
D13-16N	N	2,2 km	1:10000	H13-16N	N	2,2 km	1:10000
D15-16	A	3,6 km	1:10000	H15-16	A	4,3 km	1:10000
D15-16B	B	2,6 km	1:10000	H15-16B	B	2,9 km	1:10000
D17AK	A	3,7 km	1:10000	H17AK	A	3,7 km	1:10000
D17B	B	3,1 km	1:10000	H17B	B	3,1 km	1:10000
D17C	C	2,3 km	1:10000	H17C	C	2,3 km	1:10000
D17N	N	2,2 km	1:10000	H17N	N	2,2 km	1:10000
D17-18E	A	3,1 km	1:10000	H17-18E	A	3,7 km	1:10000
D19-20E	A	3,3 km	1:10000	H19-20E	A	4,0 km	1:10000
D21E	A	4,5 km	1:10000	H21E1	A	5,6 km	1:10000
				H21E2	A	5,6 km	1:10000
D21A	A	4,0 km	1:10000	H21A	A	5,2 km	1:10000
D35	A	4,0 km	1:10000	H35	A	5,2 km	1:10000
D40	A	4,0 km	1:10000	H40	A	5,2 km	1:10000
D45	A	3,8 km	1:7500	H45	A	5,0 km	1:7500
D50	A	3,3 km	1:7500	H50	A	4,8 km	1:7500
D55	A	3,3 km	1:7500	H55	A	4,2 km	1:7500
D60	A	2,9 km	1:7500	H60	A	4,2 km	1:7500
D65	A	2,9 km	1:7500	H65	A	3,8 km	1:7500
D70	A	2,6 km	1:7500	H70	A	2,9 km	1:7500
D75	A	2,6 km	1:7500	H75	A	2,9 km	1:7500
D80	A	2,6 km	1:7500	H80	A	2,6 km	1:7500
				H85	A	2,6 km	1:7500

Direkteløyper, påmelding enten via Eventor eller direkte på arena.

Direkte N	N	1,7 km	1:7500	Direkte A kort	A	3,1 km	1:7500
Direkte C	C	2,3 km	1:7500	Direkte A lang	A	5,1 km	1:10000

Løypelengdene kan bli justert, endelige lengder kommer i PM. Det legges vekt på å følge retningslinjene for vanskelighetsgrad i de forskjellige klassene.

Stipulert vinnertid - Senior eliteklasser: Maks 35 min. Junior eliteklasser: 25 min.

Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved liten deltakelse.

For H 21 E og eventuelt D 21 E gjelder:

I E1 blir det maksimalt 100 løpere. Blir det over 100 påmeldte, vil 80 løpere få plass i E1, øvrige løpere overføres til E2.

STARTKONTINGENT

Klasser	Ordinær startkontingent	Etteranmelding
D/H -12	Kr. 90,-	Kr. 90,-
D/H 13-16	Kr. 90,-	Kr. 135,-
D/H 17-	Kr. 180,-	Kr. 270,-
Direkteløyper	Kr. 50,- til og med 16 år, kr. 100,- fra og med 17 år.	

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale på forhånd til: Kontonummer 1503.75.49921, BIC (Swift) DNBANOKKXXX, IBAN NO3015037549921, eller på løpskontoret på løpsdagen.

STEMPLINGSSYSTEM

Emitbrikke nyttes til både stempling og tidtaking. Klubbene medbringer egne lånebrikker. Ingen leiebrikker for norske løpere. Leiepris kr. 50,-.

Tapt leiebrikke erstattes med kr 550,-.

PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 10 år og yngre premieres etter målgang.

VASK

Våtklut.

SMÅTROLL

Kr. 20,-. Start rett ved arena fra kl. 11:00.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år.

SALG

Kiosk med vanlige kioskvarer. Betal med VippsGo, kort eller kontanter. (Begrenset med veksel) Sport8 er på plass med sitt gode utvalg.

PRESSE

Monica Meum Johansen

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Thomas Roskifte, 930 83 936, kjappen@ok-moss.no

Løypelegger: Torgeir Snilsberg

Kontrollør: Finn Henry Lillestrand, Trøsken IL

Velkommen til Lørdagskjappen, i VM-aktuelt terreng!