



Varegg Fleridrett innbyr til nærløp i ORIENTERING SPRINTCUP-løp nr. 1/2018 i Bergensregionen tirsdag 10. april 2018

ARENA

St. Paul skole, Christies gate 16, 5015 Bergen.

Arena er plassert i Fosswinckelsgate på opp siden av selve skolen.

Ingen merking til arena.

Asfaltvei til arena, ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter, men mulig med litt takoverbygg ved skolen på arena.

PARKERING

Bygarasjen ligger bare 10 min gangavstand fra arena.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

«Bergen Sentrum» Utsnitt av Nygårdshøyden og Nygårdsparken.

Utgitt 2016, målestokk 1:4.000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm.

Print fra Varegg Fleridrett.

Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare.

Karttegn 527/528 (bebyggelse) viser forbudt område.

FAIR PLAY

Sprintnormen gjelder 100%. Det er kartet som gjelder selv om det er fysisk mulig å passere f.eks. en hekk (mørkegrønn) eller upasserbar (tykk svart). Gjør deg kjent med sprintnormen før løpet.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,5-1,8 km: DN, HN

(90% asfalt, 5% grus, 5% plen)

A-kort løype 2,3-2,5 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60-

(80% asfalt, 10% grus, 10% plen)

A-lang løype 2,8-3,0 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40-

(80% asfalt, 10% grus, 10% plen)

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.

Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

(eksakte løypelengder kommer i PM).

SKOVALG

I utgangspunktet anbefaler vi Joggesko eller sko med gummiknotter, løypene går primært i asfalterte gater, med noe innslag av grusveier og på gressplener i parkområde.

START OG UTEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 150 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

SIKKERHET

Vi er gjester i trafikken, trange smitt og smau, samt andre sosiale arealer som lekeplasser og parker. Disse arealer er åpne og benyttes også av alle andre. Vi viser hensyn.

Spesielt ved kryssing av trafikkerte veier viser vi forsiktighet.

Alle løper på eget ansvar!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Klassene DN, HN, D-12, H-12, D13-15 og H13-15: kr. 30,-

Øvrige klasser: kr. 75,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 09. april kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9494>.

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Alle må registrere seg ved frammøte på arena, før de går til start.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Helge Bohne, Mob; + 47 484 08 886, e-post; helge.bohne@hfk.no

LØYPELEGGER

Kim-Andre' Haugland, Mob; +47 415 35 465, e-post; kim.andre.haugland@gmail.com

KONTROLLØR

Helge Haugland, Mob; +47 905 27 505, e-post; helge.haugland@sweco.no

VEL MØTT!