



# Larvik o-klubb innbyr til mellomdistanse i Vestfold 2-dagers 2018

**NY Dato**      **søndag 8. april**

**Velkommen til våren på Rakke. Løypene vil oppleves som barmark i all hovedsak. Det er dog litt snø og is igjen i noen nordhellinger, samt inne i løvskog og på gamle hogstfelt. Det lille som er igjen av snø og is er råtten og porøs. Men det er ingen steder der du føler at snøen hemmer deg i løpingen.**

**Arena**      Arena blir på Rakke utenfor Stavern (også arena i 2014). Merket fra f.v. 301 Stavern vest.

**Parkering**      Foregår i praksis på arena.

**Start**      Første start kl. 11:00. Inntil 1000 m å gå på vei.

**Starttid**      Fri start for alle C- og N-klasser, samt åpne klasser fra 10:30. Løpere i andre klasser får tildelt starttid i Eventor 1-2 dager før løpet.

**Kart**      Rakke. Kartet ble utgitt til Sørlandsgaloppen 2013 og er tegnet av Helge Gisholt. Det er foretatt noen justeringer på kartet til dette løpet. Målestokk 1:7500/1:5000. Alle klasser over 50 år får målestokk 1:5000. Ekvidistanse 5 meter.

**Terreng**      Løypelegger har laget gode og løpbare løyper, om man følger terrengformasjonene. De er spennende med god orientering for alle. Dette er et typisk detaljrikt kystterreng med «mye av alt». Det betyr en blanding av helt åpne svaberg, tett løvskog, granskog, furuskog, eikeskog og hogstfelt. Terrengtet er oppdelt i teiger med mange stier og veier, men også mange hytter. Kuperingen varierer fra bratte nord-syd-koller i de indre delene av terrengtet, til mer avslepte rygger ute på svabergene. Det er i tillegg mange stup og skrenter man må forsøke å unngå. Løpbarheten er varierende, men generelt bedre før løvet spretter. Tipset er å løpe rundt mørkegrønne områder!

**Påmelding**      Ordinær påmelding i [Eventor](#) innen tirsdag 3.april (kl. 23.59). Deretter etteranmelding i Eventor fram til lørdag 7.april (kl. 21:00), og direkte påmelding på arena inntil 1 time før start (kl. 10:00).

## Startkontingent

Klasser	Ordinær pris	Etteranmeldingsgebyr	Totalpris etteranmelding	Evt. brikkeleie
D/H-12 år	80,-	0,-	80,-	0,-
D/H-16 år	80,-	40,-	120,-	30,-
D/H17-	140,-	70,-	210,-	30,-
Åpen klasser	140,-	0,-	140,-	0,-



## Brikkeleie



K  
r 30,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.

## Betaling

Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet (A, B, C og N-åpen) betaler kontant i løpskontoret før start.

## Klasser og løyper

Løypenr.	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde
1	A	H21, H17-20	1:7500	4,5
2	A	H15-16, D17-20, D21, H40	1:7500	4,0
3	A	D15-16, H17-AK, H45	1:7500	3,5
4	A	H50, H55	1:5000	3,4
5	A	D17-AK, D40, D45, A-ÅPEN	1:7500	3,3
6	A	D50, D55, H60, H65	1:5000	3,1
7	B	H13-14, H15-16B, H17B, B-ÅPEN	1:7500	3,0
8	B	D13-14, D15-16B, D17B	1:7500	2,8
9	A	D60, D65, H70, H75	1:5000	2,7
10	A	D70, D75, H80, H85	1:5000	2,6
11	C	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C, C-ÅPEN	1:7500	2,5
12	C	D11-12, H11-12	1:7500	2,4
13	N	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	1:7500	2,3
14	N	D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	1:7500	2,0
15	N	N-ÅPEN	1:7500	1,8

## Småttroll

På arena, pris 30,- kr.

## Barnepark.

Ta kontakt med løpsleder ved behov. Vi er også fleksible på justering av starttider.

## Premier

Premier til alle under 12 år, 1/3 premiering i 13-16 og premie til de 3 beste i A-klassene 17-20 og 21. Premie til vinneren i alle veteranklasser og AK, B, C og N-klasser over 17 år.

## Vask

Våtklutmetoden

## Kiosk

Kiosk med diverse varm og kald mat og drikke på arena.

## Sportsbutikk

[Sport8.no](http://Sport8.no) har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena. Bruk muligheten til å supplere ditt o-utstyr for ny sesong.

## Trening

Larvik OK har en rekke o-tekniske treninger tilgjengelig til sesongstart. Mer info på [www.larvikok.no](http://www.larvikok.no)

## Overnatting

Det finnes en lang rekke [overnattingstilbud](#) i Larviksdistriktet.

## Løpsleder

Per Olav Gulbrandsen (41300777, [per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no](mailto:per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no))

## Løypeleggere

Kåre Thorbjørnsen

## Tidtaking

Tom Kristensen (95161107, [2mkristensen@gmail.com](mailto:2mkristensen@gmail.com))