



Blåveissprinten 2018 I FREDRIKSTAD

FREDRIKSTAD SKIKLUBB inviterer til åpning av o-sesongen 2018 i Østfold med mellomdistanseløp lørdag 7. april.

Sted: Rekustad skole (Rolvøy)

Merket fra rv. 109 v/Rema 1000 på Rolvsøy.

Første start kl. 11.00 (direkte starter og N-åpen fra 10.00-12.30)

Kart: Høydal (utsnitt av Fredrikstadmarka), 2012. En mindre revisjon er gjort i 2018, hovedsakelig hogst og grøntområder.

Målestokk 1:10000/1:7500. Ekvidistanse 5m.

Terreng: Små- til middels kupert. Strikt. Terrenget består hovedsakelig av glissen furuskog med noen hogst- og grøntfelt i lavere partier i terrenget.

Løyper og klasser:

4,4 km	H21, H17-20, H40	A-nivå
3,7 km	D21-, D17-20	A-nivå
3,5 km	H15-16, D40, H50	A-nivå
3,1 km	D15-16, D50, H60	A-nivå
2,6 km	D60, D70, H70	A-nivå
2,9 km	D/H13-14	B-nivå
2,6 km	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	C-nivå
2,9 km	D/H17N, D/H13-16N	N-nivå
2,2 km	D/H10, D/H11-12N	N-nivå
1,8 km	N-åpen	N-nivå
4,0 km	Direkte A	A-nivå
3,0 km	Direkte B	B-nivå

Det tas forbehold om endringer i løypelengder og mulig sammenslåing av klasser ved lite deltakelse.

Parkering/samlingsplass:

Det vill være en del parkeringsplasser nær arena, men ved stor påmelding kan det bli parkering et stykke unna (anslagsvis 1-2 km). Dette vil det bli gitt informasjon om i Eventor og på klubbens hjemmeside nærmere løpet.

Samlingsplass til start ca. 500 m.

WC tilgjengelig

Salg/kiosk

Hovedsakelig utendørs arena, men mulighet for å skifte inne på skolen.

Løpsleder:

Thomas Lie: lie.andre.thomas@gmail.com (tlf: 930 07 416)

Løypelegger: Espen Danevad

Karttegrer: Lars Ole Klavestad

Premiering:

Etter NOF's regler

Påmelding (felles for begge løpene):

Påmelding på Eventor innen tirsdag 03.04, kl. 24.00.

Startkontingent pr. løp kr. 80 for D/H -16 og kr. 140 for D/H -17.

Etteranmelding på Eventor innen onsdag 04.04, kl 17.00 for begge løpene mot 50 % tillegg i startkontingenten.

Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første start mot tillegg, forutsatt at det er kart tilgjengelig.

Ikke etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m. 12 år. Endringstillegg (klasse, brikkenummer o.l.) kr. 25. Klubbene faktureres i etterkant.

Utenlandske klubber må betale på forskudd eventuelt med kort/kontant ved uthenting av lagspose

Informasjon frem mot løpene legges ut på FSK's hjemmeside [FSK](#) og [Eventor](#)