



Løp nr. 1 i AAOK-karusellen – onsdag 11.04.2018

Sted/veibeskrivelse	Sandnes skole, øst på Tromøya. Kjør over Tromøybrua og ta til venstre. Følg RV 409 nord-østover i ca. 5 km.			
Parkering	Ved samlingsplass (inntil 150 meter å gå).			
Start	Fri start mellom kl. 17.00 og 19.00. Ca. 400 meter å gå. Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.			
Kart	Sandnes skole, utgitt 2016. Målestokk 1:7.500. Ekvidistanse 5 m.			
Terrengbeskrivelse	Småkupert kystterreng med varierende vegetasjon og en del stier. Relativt god løpbarhet.			
Løyper/klasser	<u>Løype</u>	<u>Nivå</u>	<u>Lengde</u>	<u>Klasser</u>
	1	N	ca. 1,5 km.	D1 og H1 + N1
	2	C	ca. 1,6 km.	D2 og H2
	3	B	ca. 2,4 km.	D3 og H3
	4	A	ca. 3,5 km.	D4 og H4
	5	A	ca. 4,2 km.	D5 og H5
Påmelding	I Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/9310 innen ti. 10.04. kl. 23.59. Også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer til å bruke Eventor.			
Startkontingent	Kr 50,- for løpere t.o.m. 16 år og kr 90,- for løpere f.o.m 17 år.			
Tidtaking	EKT – Emit. Brikke kan leies for kr. 20. Gratis for nybegynnere.			
Postbeskrivelser	IOF-symboler på kartet.			
Resultater	Publiseres på Eventor så snart de er klare.			
Premiering	Inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremie til alle t.o.m. 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg premie til alle t.o.m. 12 år på dette løpet.			
Sammenlagstrangering	Omfatter alle aldre og alle kasser. 1000 poeng til klassevinneren i hvert løp og 9 poeng fratrekk for hver prosent av vinnertiden man er etter vinneren. De 8 beste løpene teller. Løpere som ønsker å hevde seg sammenlagt bør derfor stille i samme klasse ved hvert løp.			
Småttroll	Fra samlingsplass. Pris kr. 20.			
Vask	Våtklut.			
Kiosk	Kake, kaffe, brus etc.			
Løypelegger	Bjørn Idar Sætran			
Løpsleder	Geir Henrik Hirsch, tlf. 952 24 517			