



Innbydelse Sport8 Ås by Night & Fog Cup #9 tirsdag 13. mars

Arena: Tårnåsen skole

Parkering: Rett ved arena, se kartmarkering i Eventor.

Tid og start: Start og mål på arena. Fri start mellom 18:45 og 19:30 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må krysse seg av på liste før start.**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde (ca)
1: A-Lang	H 17-	6,5 km
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,5 km
3: B	H/D 13-16*, B-Åpen*	3,5 km

*B-løypa legges snilt, dvs. egentlig nokså nær C-nivå.

Terreng: Gater og gangveier i blokk- og villabebyggelse med friarealer og små skogteiger innimellom. En ikke ubetydelig del av løypene vil også utnytte en ås med åpen fin furuskog. Det er nokså mye snø i terrenget, men de aller fleste stier er pent og sirlig opptrakka, og løyelegginga vil være slik at det stort sett er naturlig og raskest å benytte stinettverket. Altså lite vassing i snø.

Kart: Tårnåsen, 1:5000, 2,5 m, utgitt av Kolbotn IL i 2017.

Løypetrykk: Kart- og løypeprint fra laserskriver.

Garderober: Ingen.

Postmarkering: Postflagg med reflekser. Både løse hengende stemplingsenheter og enheter på bukk.

Påmelding: På Eventor innen mandag 12. mars kl 16:00.

Etteranmelding: På Eventor innen mandag 12. mars kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Man betaler for maksimum 5 løp i cupen per sesong. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: Jo Inge Fjellstad

Løpsleder: Jo Inge Fjellstad, 419 32 631, joinge.fjellstad@gmail.com