PM
Sport8 Ås by Night & Fog Cup #7
tirsdag 27. februar 2018

Vi ønsker velkommen til det syvende løpet i Sport8 Ås by Night & Fog Cup fra Råde Skytterhus, merket fra Rv. 110 i Karlshus sentrum.

Arena: Utendørs ved skytterhuset.

Parkering: **P-plass ved Råde skytterhus. Samlingsplass sørøst for parkeringen.**

Tid og start: Start på arena. Fri start mellom 18:30 og 19:30 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må krysse seg av på liste før start.**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde	Stipulert v.tid
1: A-Lang	H 17-	6,9 km	58
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,3 km	47
3: B	H/D 13-16*, B-Åpen*	2,4 km	22

*B-løypa legges snilt, dvs. egentlig nokså nær C-nivå.

Terreng: **For det meste åpent å fint Østfoldterreng. God løpbarhet tross noe snø i terrenget. Det kan være glatt på enkelt steder, men de fleste stedene har gammel snø frosset fast i bakken slik at det ikke er spesielt glatt. Det er tillatt å løpe på det som er av jorder. Hagegrønt er forbudt.**

Kart: Henestangen, 2013, 1:10 000/5m ekvidistanse

Løypetrykk: Kart med løyper er printet.

Garderober: Utendørs

Postmarkering: Bare reflekser og løse EKT-enheter.

Påmelding: På Eventor innen mandag 26. februar kl 16:00.

Etteranmelding: På Eventor innen mandag 26. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Man betaler for maksimum 5 løp i cupen per sesong, så for de som har vært med på alle foregående, så vil dette løpet være gratis. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke … fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: **Astrid Bjørnerød**

Løpsleder: Tore Bjørnerød, 91167546

SPORT 8.NO