

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



Inviterer til

KOK 2-dagers 2018

Lørdag 17. mars, mellomdistanse

Søndag 18. mars, langdistanse

Frammøte: Merket fra RV 456, Langenesveien ved Paltorsken. Kjør gjennom Vågsbygdporten og videre til Kjosbukta der RV 456 tar av til høyre. Følg denne ca 3 km.

Start: Individuell start fra kl.13:00 på lørdag og 11:00 på søndag. Alle klasser benytter samme start.

Kart: Holskogen 2017, Målestokk 1:7 500, 5 m. ekv 1:10 000 for de lengste løypene på søndag.

Terreng: Terrengtet ligger i Kristiansand og Søgne kommuner ved Fv 456 ved kysten. Terrengtet er typisk kystnært, grovkupert med markerte åser bestående av endel svabergområder og stup og skrenter. Oppe på åsene er det relativt god løpbarhet og god sikt. Mellom åsene er det noen traktorveier og store stier, i tillegg noen små stier som er kan være mer krokete ellers terrengtet. Vegetasjonen er mye åpen furuskog på topper og åsrygger, med mer innslag av åpen lauvskog utover rygger og åser. I dalsøkk og lavereliggende områder kan det gjerne være mer tett krattskog og noen steder plantet barskog. I noen områder er det enkelte myrer med varierende løpbarhet. Løypeleggerne har prøvd å legge løypene med relativt god løpbarhet og ikke for mye klatring.

Kvittering: EKT

Postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser fås ved start

Klasser/ Løyper: N/C kart hentes ved sekretariat.
(klasser kan slås sammen ved lavt deltagerantall)

Løyper og klasser, Lørdag:

Herre	Lengde	Nivå	Løype	Dame	Lengde	Nivå	Løype
H 10-12 N	1,9 km	N	7	D 10-12 N	1,9 km	N	7
H 11-12	1,8 km	C	6	D 11-12	1,8 km	C	6
H 13-14	2,2 km	B	5	D 13-14	2,2 km	B	5
H 15-16	3,0 km	A	4	D 15-16	3,0 km	A	4

GENERALSPONSOR

SPAREBANKEN SØR

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL



TRIMTEX

LEVERANDØR-
SPONSOR

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning

ColorLine

SERIANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

24SevenOffice

H 13-16 C	1,8 km	C	6	D 13-16 C	1,8 km	C	6
H 13-16 N	1,9 km	N	7	D 13-16 N	1,9 km	N	7
H 17-20	3,5 km	A	2	D 17-20	3,0 km	A	3
H 15 B	2,2 km	B	5	D 15 B	2,2 km	B	5
H 17 C	1,8 km	C	6	D 17 C	1,8 km	C	6
H 17 N	1,9 km	N	7	D 17 N	1,9 km	N	7
H 17 AK	3,0 km	A	3	D 17 AK	3,0 km	A	3
H 21	4,1 km	A	1	D 21	3,5 km	A	2
H 35	3,5 km	A	2	D 35	3,0 km	A	3
H 45	3,0 km	A	3	D 45	3,0 km	A	3
H 55	2,7 km	A	4	D 55	2,7 km	A	4
H 65	2,7 km	A	4	D 65	2,7 km	A	4
H 75	2,7 km	A	4	D 75	2,7 km	A	4

Avstand til start Lørdag: Ca. 1000 meter.

Løyper og klasser, Søndag:

Herre	Lengde	Nivå	Løype	Dame	Lengde	Nivå	Løype
H 10-12 N	1,8 km	N	7	D 10-12 N	1,8 km	N	7
H 11-12	2,2 km	C	6	D 11-12	2,2 km	C	6
H 13-14	2,8 km	B	5	D 13-14	2,8 km	B	5
H 15-16	4,1 km	A	4	D 15-16	4,1 km	A	4
H 13-16 C	2,2 km	C	6	D 13-16 C	2,2 km	C	6
H 13-16 N	1,8 km	N	7	D 13-16 N	1,8 km	N	7
H 17-20	6,1 km	A	2	D 17-20	5,3 km	A	3
H 15 B	2,8 km	B	5	D 15 B	2,8 km	B	5
H 17 C	2,2 km	C	6	D 17 C	2,2 km	C	6
H 17 N	1,8 km	N	7	D 17 N	1,8 km	N	7
H 17 AK	5,3 km	A	3	D 17 AK	4,1 km	A	4
H 21	8,2 km	A	1	D 21	6,1 km	A	2
H 35	6,1 km	A	2	D 35	5,3 km	A	3
H 45	5,3 km	A	3	D 45	4,1 km	A	4
H 55	4,1 km	A	4	D 55	4,1 km	A	4
H 65	2,8 km	B	5	D 65	2,8 km	B	5
H 75	2,8 km	B	5	D 75	2,8 km	B	5

Avstand til start Søndag: Ca. 1000 meter.

Åpne løyper: Det tilbys direktepåmelding både lørdag og søndag

Løype	Lørdag	Søndag	Nivå
Direkte A	3,5 km	5,3 km	A
Direkte A kort	-	4,1 km	A
Direkte B	2,2 km	2,8 km	B
Direkte C	1,8 km	2,2 km	C
Direkte N	1,9 km	1,8 km	N

- Påmelding:** Innen tirsdag 13. mars
(<http://eventor.orientering.no/Events/Show/8161>)
- Påmeldingsavgift:** T.o.m. 16 år kr. 65,- / F.o.m. D/H17 og eldre kr 110,- pr dag.
- Etteranmelding:** På Eventor til kl 18.00 torsdag 15. mars mot tilleggsavgift, 50% av startavgift eller på samlingsplass inntil 1 time før start mot tilleggsavgift, 100% av startavgift forutsatt at kart er tilgjengelig.
- Småttroll:** Ja
- Premiering:** NOFs anbefalinger følges. Premier til alle t.o.m. 12 år og N-klasser t.om 16 år.
- Kiosk:** Ja
- Løypeleggere:** Lørdag: Harald Eik, Søndag: Asle Kregnes
- Teknisk delegert:** Leiv-Terje Arnevik, Søgne og Songdalen OK
- Løpsleder:** Linda G. Opheim, mobil 988 32 585

Organisasjonsnummer: 981 511 530
Postboks 25 4661 Kristiansand
kok@kok.no www.kok.no