

PM for Ski-O-NM på Kongsberg 17. og 18. februar 2018

Lørdag 17. februar	Søndag 18. februar
11:30 – 16:30 Løpskontoret på arena åpent	09:30 – 15:00 Løpskontoret åpent
13:00 Første start mellomdistanse	11:00 Første individuelle start
16:00 Premieutdeling for NM-klassene	11:45 Start NM stafett
Premieutdeling andre klasser fortløpende	15:00 Premieutdeling NM-klasser
	Premieutdeling andre klasser fortløpende
11:30 – 16:30 Åpen kafe på arena	10:00 – 15:00 Åpen kafe på arena

Løypelengder:

NM mellomdistanse og publikumsløp (lørdag)	
N-åpen, D/H-10, D/H11-12	2,1 km
D/H13-14, D15-16, D60-, direkte kort	2,8 km
H15-16, D50-, H60-	3,3 km
D40-, H50-, direkte lang	4,5 km
D17- (NM), H40-	6,4 km
H17- (NM)	7,3 km

NM stafett og publikumsløp (søndag)		
NM stafett D17-	1. etappe	5,4 km
	2. etappe	4,0 km
	3. etappe	5,4 km
NM stafett H17-	1. etappe	6,4 km
	2. etappe	5,0 km
	3. etappe	6,4 km
N-åpen, D/H-10, D/H11-12		2,6 km
D/H13-14, D15-16, D60-, direkte kort		4,3 km
H15-16, D50-, H60-		5,2 km
D40-, H40-, H50-, direkte lang		6,8 km

Arena og parkering

Arena på Heistadmoen skistadion (se grønn pil, fig 1).

Deltakerne skal benytte den store P-plassen (se blå pil, fig 1) ved avkjøringen fra hovedveien, ca. 300m fra arena.

Funksjonærer og besøkende med spesielle behov kan benytte den øvre parkeringsplassen (se rød pil, fig 1) ved arena.

Merk: Parkeringsavgift på 50 kr pr dag. Betales med vipps til 1984 eller kontant.

Ankomst er merket fra krysset E134/Landsverkveien samt fra krysset R40/Hedenstadveien.



Fig 1

For detaljer på arena, ref. fig 2, peker blå pil på klubbhuset som har kiosk og toalett (**NB! Ingen garderobe eller dusjmulighet**), grønn pil på løpskontor/info, rød pil på tidtaker- og speakerbua, mens hvit pil viser målgangstrasé.



Fig 2

Kiosk/servering:

I kafeen vil det bli salg av enkel varm mat, kaker, varme drikker, snacks o.l.

Kart, terreng og løyper

Utsnitt av Kongsberg O-lag sitt orienteringskart Revshalsåsen, revidert 2015.

Målestokk 1:10 000 og ekvidistanse 5m for begge dager. Kartet er tilpasset ski-o norm.

Konkurransområdet består hovedsakelig av åpen, småkupert furuskog.

Det er ca 70% scooter og ca 30% brede maskinpreparerte løyper på konkurransekartet.

Det er masse snø i terrenget. Alle løypene er inspiserte, og hvor nødvendig, er kvist ryddet. Vi oppfordrer allikevel deltakerne til å utvise forsiktighet. Inntegnede veier, som ikke er markert som sperret område, er brøytet og kan benyttes, men småsteiner/grus kan forekomme, og veiene kan være dekket av is.

**Løypenettet på og rundt Heistadmoen skistadion er sperret f.o.m. 09.02.18.
All oppvarming på ski skal skje inne på arena.**

Startnummer, leiebrikker og kartstativ

Startnummer, leiebrikker og kartstativ utleveres på løpskontoret. NM klasser skal ha startnummer som festes på venstre lår. Nye startnummer for stafetten utleveres søndag morgen.

Start

Start på lørdag er ca 800 m fra arena (langs vei, oppvarming på arena), og på søndag på arena.

Startprosedyre individuelle løp

Løperen er selv ansvarlig for å møte til oppsatt starttidspunkt.
Oppropstid 3 min. før start.
Nulling av brikke 2 min. før start.
Kart deles ut 15 sek. før start for NM klassene og 1 min. før start for alle andre.

N åpen kan hente kart i god tid før start.

Det er ca. 150 m fra tidsstart til startpost på lørdag, og ca. 400 m på søndag.

Start og vekslingsprosedyre stafett

Start

Oppstilling 3 min. før start. Kartet deles ut ved at løperen mottar kartet bak ryggen i høyre hånd 1 min. før start. Kartet kan legges i kartstativet 30 sek. før start. Det er ca. 400 meter fra fellesstart til startpost.

Veksling

Innkommende løper følger merking fra sistepost til vekslingsfeltet. Veksling foregår med skulderklapp innenfor markert sone. Utgående løper tar sitt kart på kartveggen. Kartene er merket med lagets startnummer. Andreetappes kart øverst, tredjeappes kart nederst. Innkommende løper fortsetter til brikkeavlesning. Det er ca. 400 meter fra veksling til startpost.
Se fig. under.



Fig 3

I fig 3 viser blå pil start (KUN søndag), grønn pil trasé i forbindelse med veksling, og hvit pil målgangstrasé.

Målgang

Ingen stempeling ved målgang.

Klagefrist

Klagefristen er 15 min etter siste målgang i klassen.

Premiering:

I NM klassene er det premier og NOF diplom til 1/3 av de startende, og medaljer til de 3 beste.

For publikumsløpene er det premie til alle fullførte for opp til 12 år, 1/3 av startende for 13-16 år, og til vinneren for 17 år og eldre. Ingen premier i direkte klasser.

IOF Event Adviser/Kontrollør

Yngve Mobråthen er IOF's event adviser.

Kongsberg O-Lag sine sponsorer er:



Stor takk til **IL Skrim** for leie av arena og løyper.

