



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 5 2017/2018

tirsdag 30. januar 2018

NB Flyttet fra 23. januar 2018

Samling: Merket fra Fv 599 på «Rokkesletta» ca 10 km NV for Halden. Parkering nær mål, men det er begrenset med plasser så samkjør gjerne: <https://kart.gulesider.no/m/g2hK1>. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 17:30.

Klasser og løyper:

7,5 km	Ca 50 min	Herrer
4,9 km	Ca 45 min	Damer, Åpen mellom

Løypene går i 2 runder og det vil bli parstart.

NB: På grunn av forholdene vil ikke grunneier at vi kjører inn veien som det var tenkt. Derfor blir det avslutting med 1500 meter veiløping til mål. Dette er ikke regnet med i løypelengdene. Bonuspoeng til beste tid på denne strekningen.

Start: Parstart, første start klokka 18:30. Ca 1500 meter til start.

Startkontingent 60 kr. Betales helst på Vips: #99224

Stemplingssystem: Små skjermer med reflekser og hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten. Sjekk kodenummer!

Kart og terreng: Guttersrød 1:10000, ekvidistanse 5m, utgitt 2017. Terreng er småkupert, men stort sett god løpbarhet.
NB: Området som brukes er ikke sperret for deltakere i Norwegian Spring 2018.

GPS Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere:
<https://www.loggator.com/>. Ta med vest! Og husk å hente GPS enheten før start.

Løypelegger Bodil Helgerud

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9458>, frist mandag 29/1-2018.

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Day Cup og Høiås Night Cup.