

Veteranmesterskapet 2018

Innbydelse

Velkommen til Follo

7. til 9. september 2018

s. 1



Sprint

Sprintmesterne skal i 2018 kåres i parken til Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU) fredag 7. september. Universitetet ligger på Ås, i hjertet av Follo, og har en fantastisk park og et unikt bygningsmiljø som virkelig er verdt en rundtur med kart og kompass.

Langdistanse og mellomdistanse

Gaupesteinmarka er et relativt uberørt skogsområde med lange slake fururygger som innbyr til stor fart. Her arrangerer vi god gammeldags langdistanseorientering lørdag 8. september. Søndag 9. september blir det teknisk krevende mellomdistanse på samme sted.

Publikumsløp

Ved siden av Veteranmesterskapet blir det publikumsløp alle dager, og for dem som har lyst til å prøve hvordan det var å løpe orientering i 1970, vil vi lørdag ha to løyper på et kart fra ca. 1970.



Følg oss på [Facebook](#) og [Instagram](#)

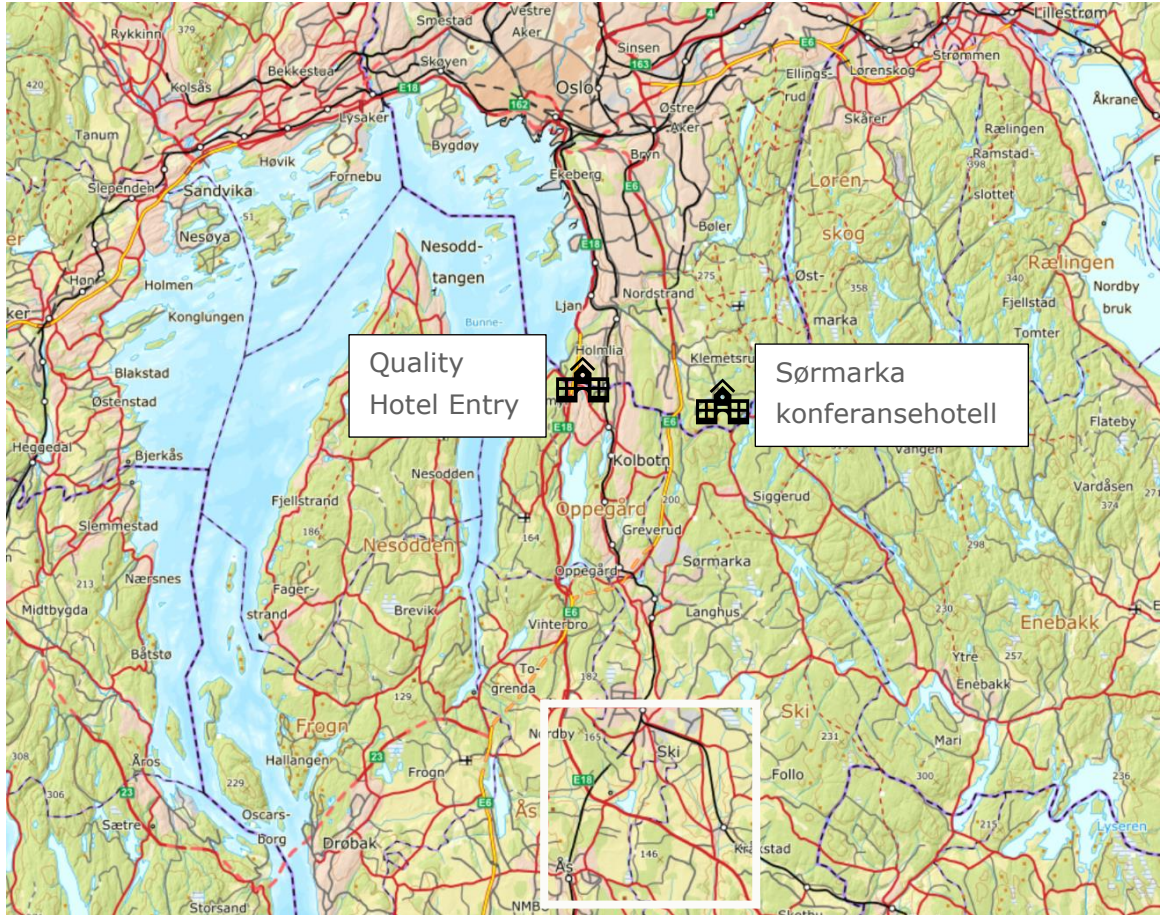


Arrangør: Kolbotn & Skimt OL og Ås IL
Løpsledelse: Gunnar Tenge, tlf. 415 20 043, mail: gunnar@tenge.no
Tor Lahlum, tlf. 909 86 467, mail: tor@lahlum.no
TD: Petter Fure, Oppsal orientering, mail: petterfure@hotmail.com

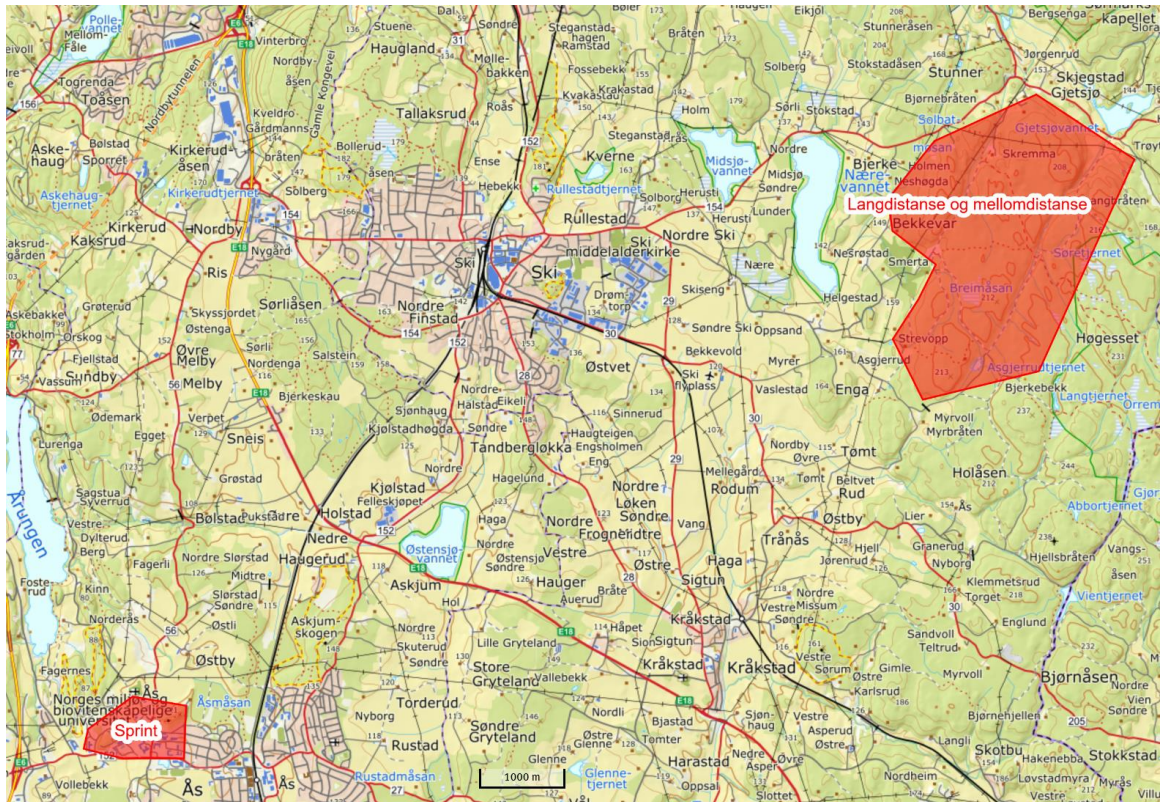
Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Oversiktskart Oslo og Follo:



Detaljert kart Ski og Ås (Klikk på kartet for zoom):




Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Fredag 7. september**SPRINT, VETERANMESTERSKAPET, FØRSTE START KL. 17:00**

Løypelegger: Håkon Danevad

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
D35	2,02 km	H35	2,55 km	
D40	2,02 km	H40	2,55 km	
D45	2,02 km	H45	2,55 km	
D50	1,86 km	H50	2,19 km	
D55	1,86 km	H55	2,19 km	
D60	1,75 km	H60	2,02 km	
D65	1,63 km	H65	1,93 km	
D70	1,44 km	H70	1,71 km	
D75	1,44 km	H75	1,63 km	
D80	1,26 km	H80	1,44 km	
D85	1,26 km	H85	1,26 km	
D90	1,26 km	H90	1,26 km	

Startintervall 1 min. Vinnertider 12 – 15 min.

Kart: 1:4000, 2,5m ekvidistanse, synfart at Kristen Treekrem 2018, ISSOM 2007, A4 Offset.

Løpsunderlaget er hovedsakelig gress og grus. **Ingen former for piggsko er tillatt.****PUBLIKUMSLØP, SPRINT, FRI START CA KL. 17:30 – 18:30**

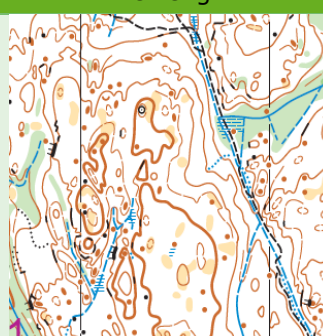
Løypelegger: Håkon Danevad

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
DIREKTE-1	1,26 km	DIREKTE-2	2,55 km	
N-ÅPEN	0,82 km	Start mellom 16.30 og 18.30 i eget område		

Kart: 1:4000, 2,5m ekvidistanse, synfart at Kristen Treekrem 2018, ISSOM 2007, A4 Offset.

Ingen former for piggsko er tillatt.**Lørdag 8. september****LANGDISTANSE, VETERANMESTERSKAPET, FØRSTE START KL. 11:00**

Løypelegger: Olav Johannessen

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
D35	6,1 km	H35	8,5 km	
D40	6,1 km	H40	8,5 km	
D45	5,6 km	H45	7,9 km	
D50	5,6 km	H50	7,5 km	
D55	4,8 km	H55	6,9 km	
D60	4,8 km	H60	5,9 km	
D65	3,9 km	H65	5,9 km	
D70	3,7 km	H70	4,8 km	
D75	3,3 km	H75	3,9 km	
D80	2,9 km	H80	3,7 km	
D85	2,9 km	H85	2,9 km	
D90	2,9 km	H90	2,9 km	

Startintervall 1 min., 2 min. i samme klasse. Vinnertider 50 – 55 min.

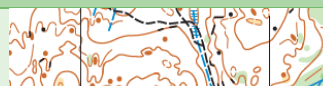
Kart: 1:7500, 5m ekvidistanse for alle løyper under 7,8 km, 1:10000 for løyper over 7,8 km.

Synfart av Dag Amundsen 2018, ISOM 2017, A4 eller A3 Print på vannfast Teslin SP1000.

Alle løyper har A-nivå.

PUBLIKUMSLØP, LANGDISTANSE, FRI START KL. 10:00 – 12:00

Løypelegger: Geir Trøan

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
A-LANG	8,0 km	C-ÅPEN	3,7 km	
A-MELLOM	4,1 km	N-ÅPEN	1,8 km	
A-RETRO-L	10,0 km	A-RETRO-K	4,9 km	

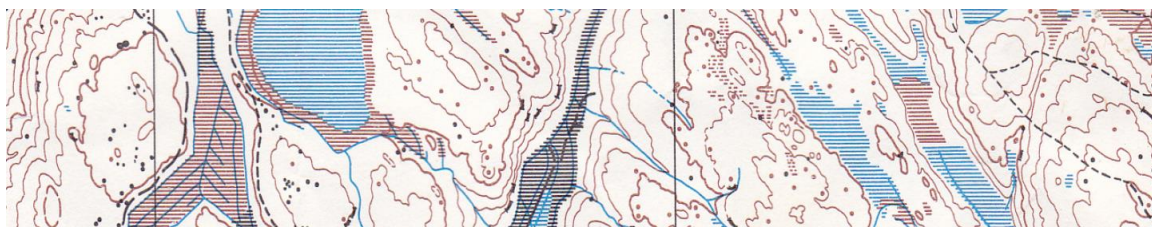
Kart: 1:7500, 5m ekvidistanse for alle løyper under 7,8 km, 1:10000 for løyper over 7,8 km.

Synfart av Dag Amundsen 2018, ISOM 2017, A4 eller A3 Print på vannfast Teslin SP1000.

*Forbehold om endringer:**Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.*

A-RETRO-L og A-RETRO-K 1:20000, 5m ekvidistanse, synfart ca. 1970, A4 Print på vannfast Teslin SP1000.

Følgende viser utsnitt av kartet som brukes i A-RETRO-L og A-RETRO-K. Da det har skjedd svært få endringer i terrenget siden 1970, er kartet fullt brukbart den dag i dag. Færre detaljer og en målestokk på 1:20000 krever dog en litt annen orienteringsteknikk enn med dagens moderne kart.



s. 4

Søndag 9. september

MELLOMDISTANSE, VETERANMESTERSKAPET, FØRSTE START KL. 10:00

Løypelegger: Kjell Blomseth

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
D35	3,45 km	H35	4,05 km	
D40	3,45 km	H40	4,05 km	
D45	3,23 km	H45	4,05 km	
D50	2,98 km	H50	3,72 km	
D55	2,98 km	H55	3,47 km	
D60	2,63 km	H60	3,45 km	
D65	2,47 km	H65	3,23 km	
D70	2,22 km	H70	2,80 km	
D75	1,84 km	H75	2,47 km	
D80	1,84 km	H80	2,22 km	
D85	1,66 km	H85	1,66 km	
D90	1,66 km	H90	1,66 km	

Startintervall 1 min., 2 min. i samme klasse. Vinnertider ca. 30 min.

Kart: 1:7500, 5m ekvidistanse for alle løyper. Synfart av Dag Amundsen 2018, ISOM 2017, A4 Print vannfast Teslin SP1000.

Alle løyper har A-nivå.

PUBLIKUMSLØP, MELLOMDISTANSE, FRI START KL. 10:00 – 12:00

Løypelegger: Geir Trøan

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Terreng
A-LANG	4,43 km	B-ÅPEN	2,48 km	
A-KORT	3,00 km	C-ÅPEN	2,22 km	

Kart: 1:7500, 5m ekvidistanse for alle løyper. Synfart av Dag Amundsen 2018, ISOM 2017, A4 Print vannfast Teslin SP1000.

Bilde fra terrenget lørdag og søndag.



Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Startkontingenter og påmelding

Løp	Pris per start	Frist for påmelding	Tillegg etter frist	Siste frist påmelding
Veteranmesterskapet	220	28/8	110	5/9
Publikumsløp, over 16 år	120	5/9	Ingen	Løpsdagen
Publikumsløp, opptil 16 år	80	5/9	Ingen	Løpsdagen

s. 5

Påmelding fredag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8053>

Påmelding lørdag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8054>

Påmelding søndag: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8055>

Stemplingsystem

Det benyttes EMIT-brikker alle dager. Det vil være mulig å leie brikke til en leiepris på 50 kroner per dag.

Adkomst, parkering og arena fredag

Fredag er det arena på storplenen på [NMBU](#). Det blir merket til parkering fra fylkesvei 152 i rundkjøring ved Kongeveien på Ås (Meierikrysset). Det er kort vei både fra parkering til arena, og



fra arena til start. NB! Det kan ta 60 – 90 minutter å kjøre fra Oslo sentrum til Ås i rushtiden på fredag. Lenke til kart for veibeskrivelse i Eventor.

Gratis parkering.

Det er mulig å benytte tog til Ås stasjon som ligger 1,6 km fra arena. Tog L21 går fra Oslo S to ganger i timen og bruker 28 min. Buss 510 går fra stasjonen og stopper rett utenfor arena. Søk rute på [ruter.no](#) og bruk stoppested NMBU (Ås).

Det er kun tillatt å ankomme arena via merket trase fra parkering. De som kommer fra Ås stasjon vil bli fanget opp av merking ved å gå vestover langs fylkesvei 152.

Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Adkomst, parkering og arena lørdag og søndag

På lørdag og søndag er det arena på [Ski golfklubb](#) sitt anlegg på Smerta. Det blir merket fra fylkesvei 154 øst for Ski. Det tar normalt 30 – 40 minutter å kjøre fra Oslo sentrum til Ski golfklubb på helgedager, men det er lurt å beregne god tid da det

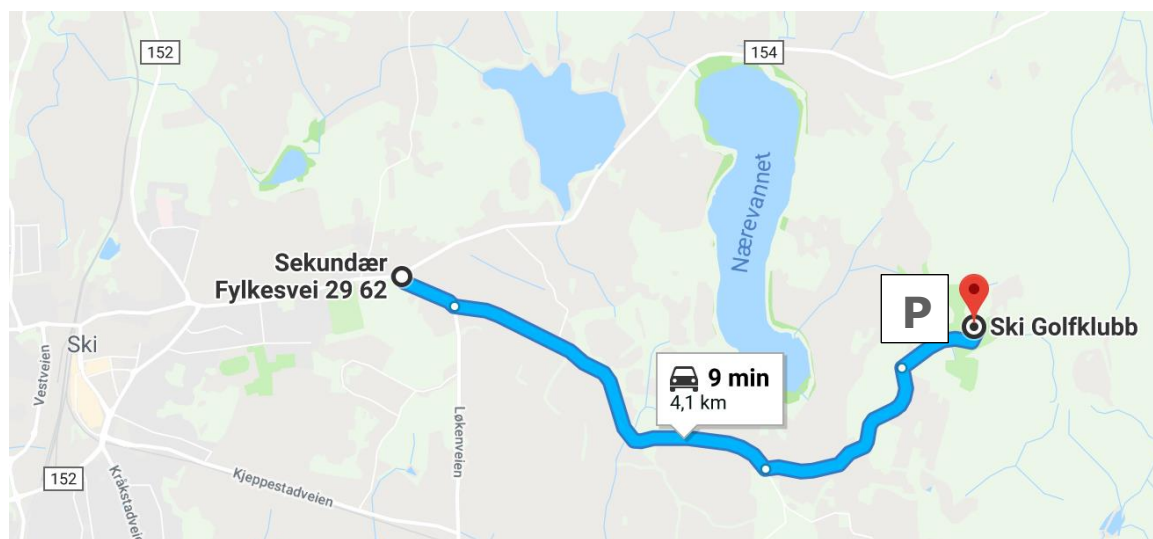


s. 6

kan oppstå kø inn mot arena. Det er kort vei fra parkering til arena og 400 – 600 m fra arena til start. Lenke til kart for veibeskrivelse i Eventor.

Parkeringsavgift på 20 kroner per dag som går til grunneier.

Nærmest bussholdeplass er Nes som ligger på Fylkesvei 154 ca. 4 km øst for Ski og ca. 2 km nord for Ski golfklubb. Søk rute på [ruter.no](#) og bruk stoppested Nes (rv154)(Ski). Rute 515 og 520 passerer her. Følg Grøstadveien sørover til golfbanen og videre langs vestsiden av golfbanen til arena. Det er ca. 30 min å gå.



Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Arenaservice

Det blir kiosksalg alle dager.

Lørdag og søndag blir det salg av o-utstyr på arena.



s. 7

Det blir innendørs toaletter på fredag og toalettvogner på lørdag og søndag.

Våtklutmetoden alle dager, men tilbud om dusj for langveisfarende i Ski Alliansehall på søndag fra kl. 13 til 14. Pris kr. 50 per person.

Startnummer, premiering og blomstersermoni

Alle startende i Veteranmesterskapet får spesialdesignt startnummer som skal benyttes alle dager. Utlevering av startnummer skjer i sekretariatet alle dager. Nummer tilordnes i henhold til rekkefølge for påmelding.



Det blir blomsterseremoni for de tre beste i hver klasse, med behørig fotografering og applaus, samt kulturelle innslag fra Åsblæst'n på fredag. I stedet for å fylle opp deltakernes peishyller og kjellerboder med nips, vil premiepengene bli donert i like deler til følgende tre organisasjoner:



KREFTFORENINGEN



Det er ingen premiering i publikumsløpene.

Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.

Overnatting

Quality Hotel Entry tilbyr rabatt på overnatting 7. til 9. september.

Booking-kode: «Norges orienteringsforbund 60262898»

Telefon: +47 66 99 78 00

E-post: q.entry@choice.no

<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/kolbotn/quality-hotel-entry/>



s. 8

Sørmarka er et hotell midt i naturen med idylliske Syverudtjern som nærmeste nabo. Her ligger alt til rette for en treningsrunde, kanotur eller et morgenbad. De har også egen fotballgolf og beachvolleyball. Sørmarka har følgende spesialpriser ved overnatting 7. til 9. september:

Enkeltrom inkludert frokost: 895,- per natt

Dobbelrom inkludert frokost: 1140,- per natt

Trippelrom inkludert frokost: 1445,- per natt

Rom bestilles igjennom post@sormarka.no med rabattkode: «Kolbotn og Skimt 3618». Nettside: www.sormarka.no

Forbehold om endringer:

Arrangøren kan gjøre endringer til det som står i denne innbydelsen helt frem til løpsdagen. Offisiell oppdatert informasjon vil til enhver tid være tilgjengelig på Eventor.