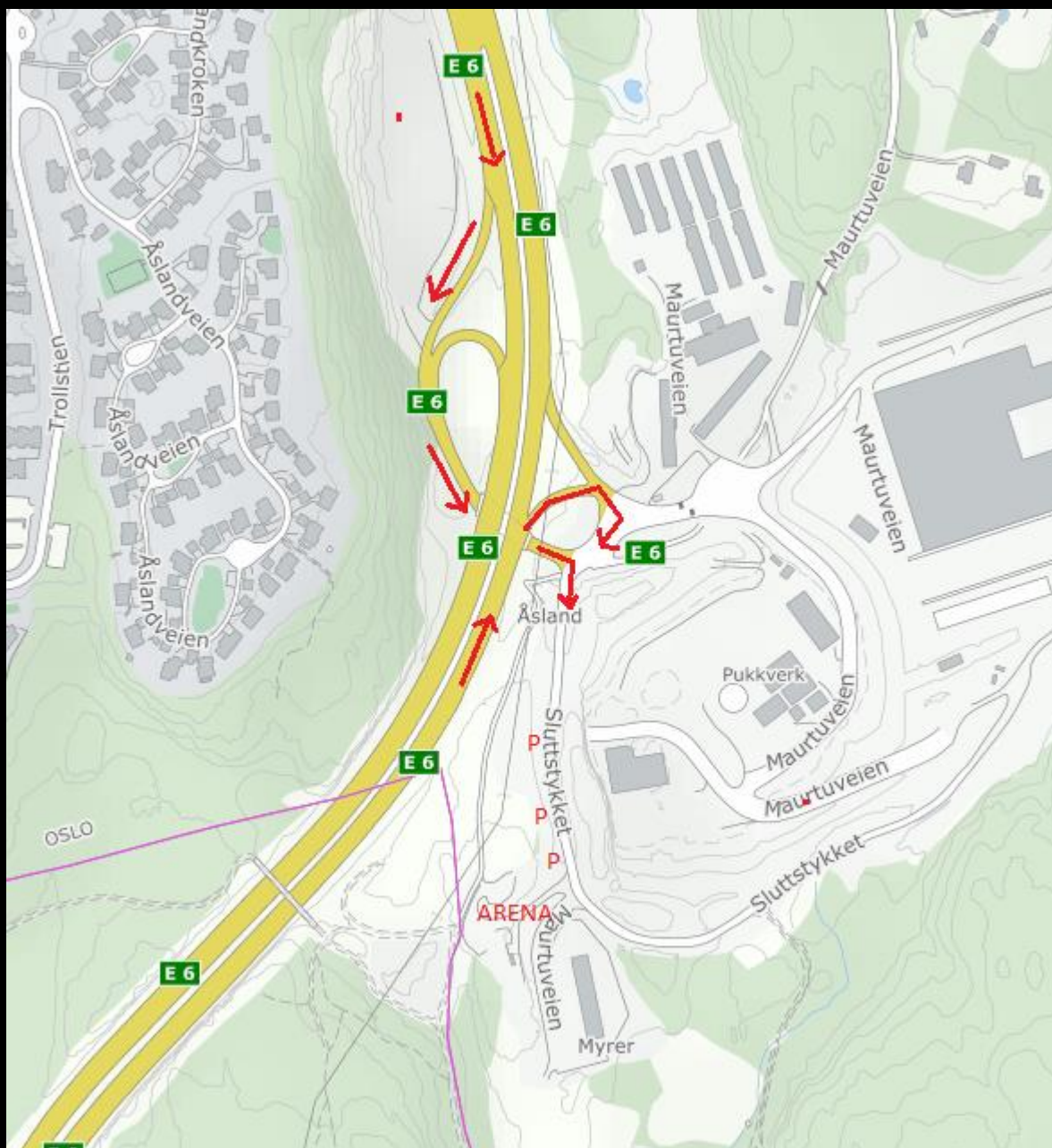




PM Sport8 Ås by Night & Fog Cup #3 tirsdag 9. januar 2018

Arena: Åsland. Se markering i Eventor.

Parkering: Parkering tett på arena.



Tid og start: Start ved arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). 90 meter fra start til startpost. **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde	Stipulert vinnertid
1: A-Lang	H 17-	7,73	58
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,67	43
3: B/C	H/D 13-16, B-Åpen	2,70	26

*Merket rute på 90 m fra start til startpost er ikke inkludert i løypelengdene.

Terreng: Markerte åser med god løpbarhet og detaljerte områder.

Kart: Slettåsen 1:10000 / 5m utgitt av Kolbotn IL i 2016.

Løypetrykk: Offsettrykte kart i 1:10000 med lilla løypetegning i A-lang og for D17 løpere. Kartutskrift i 1:10 000 for resten. Formatet på kartet var dessverre ikke passende for løypetrykk, så derfor større grad av print enn planlagt. Kartutskrift i 1:7500 for veteraner i H17-AK og B-Åpen. Må bestilles som tilleggstjeneste i Eventor.

Postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser på start.

Snøforhold: 15 cm tørr snø målt i åpne områder uten undervegetasjon. Der snøen ligger oppå lyng og myrtuster føles det som det er en god del mer. Områder med voksen granskog er omtrent fri for snø. Et tynt skarelag (som ikke holder) fra tidligere snøfall merkes også godt enkelte steder. God styrketrening!! Terrenget er et mye benyttet turområde. De fleste stier er oppgått, men enkelte mindre stier har det ikke gått folk på.

Skiløype: Det er en skiløype som går like ved arena og sydover. Alle løypene vil krysse denne, og i noen av løypene vil det være naturlig å løpe langs denne enkelte steder (spesielt til 1. post). Så vis hensyn ved å ikke trække i skisporene.

Garderober: I friluft

Postmarkering: Stort sett bare refleks, men noen få reflekspostflagg. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.

Påmelding: På Eventor innen mandag 8. januar kl 16:00.

Etteranmelding: På Eventor innen mandag 8. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: Håkon Danevad

Løpsleder: Håkon Danevad, 90168247, hakon.danevad@norkart.no







