

PM

Ski-Treff

Mellomdistanse (WRE), nattsprint og langdistanse (jaktstart)

Program

Lørdag 6.januar

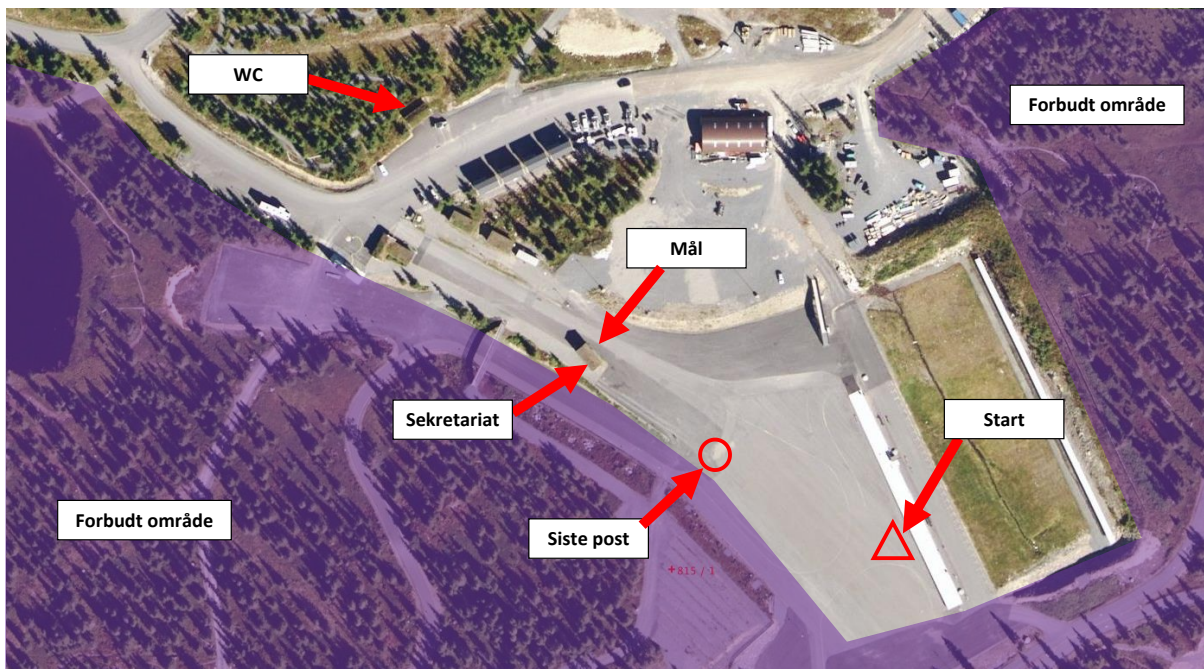
- 11:00 Første start mellomdistanse
- 17:00 – 18.00 Fri start nattsprint for alle unntatt NC-klasser
- 17:00 Første start nattsprint for NC-klasser

Søndag 17. januar

- 10:00 Første start NC-klasser (jaktstart)
- 10:45 Første start øvrige klasser

Arena

Natrudstilen, Sjusjøen skisenter. Merket fra Fv 2, Sjusjøvegen, mellom Mesnali og Sjusjøen.



Kart, terreng og løyper

Ringsaker OK og Lillehammer OK sitt orienteringskart Natrudstilen, revidert høsten 2015. Kartet er tilpasser ski-o-norm.

Mellomdistanse	
D/H 21- og D/H 17-20	1:10 000, ekvidistanse 5 m
Øvrige klasser	1:7 500, ekvidistanse 5 m
Nattsprint	
Alle klasser	1:5000, ekvidistanse 5 m
Langdistanse	
D/H 21- og D/H 17-20	1:12 000, ekvidistanse 5 m
Øvrige klasser	1:10 000, ekvidistanse 5 m

Variert barskog med en del åpne hogstfelt og myrer. Middels kupering med innslag av korte bratte kneiker. Det er 36 km skuter- og 14 km brede maskinløyper på konkurransekartet.

Mellom: 85 % scooter, 15 % brede maskinløyper
Sprint og lang: 70 % scooter og 30 % brede maskinløyper

PS: Veger: Alle brune og svarte veger på kartet er farbare på ski. Det kan ha kommet opp noe småstein ifm. brøyting, men stort sett er disse fine å gå på. Vis hensyn da vegene trafikkeres av biler.

Det er mye snø i terrenget. Det er spådd endel vind lørdag, men alt løypenett kjøres opp lørdag morgen. Løypenettet kjøres opp igjen før sprinten og langdistansen om behov. Det er en god såle i bunn, men de siste dagenes snøfall har gjort at det blir relativt løst i toppen.

Konkurranseløypene på Natrudstilen og omkringliggende områder er sperret terreng for deltakerne hele helga.

Startnummer og leiebrikker

Leiebrikker hentes på løpskontoret.

D/H 21- og D/H 17-20 skal ha startnummer søndag. Nummer plasseres på venstre lår. Startnummeret hentes på start fra kl. 9.00 søndag

Start

Start på arena på alle løp.



Startprosedyre individuelt

Oppropstid 3 min. før start. Nulling av brikke 2 min. før start. Kart deles ut 15 sek før start i D/H 21 og D/H 17-20. 1 min. før start i øvrige klasser. Det er ca. 100 m fra tidsstart til startpunkt.

N-åpen har fri start fra kl. 11.00 lørdag og fra kl. 10.00 søndag. Kartet kan hentes på startplassen før start. Husk å bli registrert på start, og å nulle tidtakerbrikken.

Startprosedyre jaktstart søndag (D H 21, D/H 17-20)

Jaktstart basert på resultat i nattsprinten i 4 minuttet, øvrige på fellesstart etter 5 minutter
Første start D 17-20 10.00, H17-20 10.10, D21 10.20, H21 10.30

Kartbytte

Gjelder følgende klasser: Lørdag: H 21-. Søndag: D/H 21- og D/H 17-20.

Kartbytte skjer ved at konkurransekartet snus. Kartene er merket med del 1 og del 2. Det er løpende nummerering.

Premiering

Premieutdeling foregår på arena fortløpende etter at klassene er avgjort. Premieutdeling skjer på arena, og vil bli annonsert av speaker.

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer: Full premiering for alle opp til 12 år. $\frac{1}{3}$ for 13 - 16 år og $\frac{1}{8}$ for Sport8-cup-klasser. Det er ikke egen premiering på nattsprinten.

Sjusjøen Café

Det er ikke kafeteria (eller sportsutsalg) på arena. Vi kan anbefale Sjusjøen Café i bunn av alpinanlegget for å varme seg og kjøpe noe godt å spise eller drikke. 300 m å gå fra arena.

Tidtaking

Emit Touchfree. Alle benytter emiTag-brikke. De som ikke har dette blir tildelt leiebrikke. Leibrikke fås utdelt i sekretariatet (i målhuset).

Det er touchfree! Det er ikke tillatt å slå postene. Dette kan medføre diskvalifisering.

Dusj og toalett

Myntdusj og toalett i eget bygg ved parkeringsplassen.



Kuldegrense og avlysning

NOF har ingen egne regler for kulde. IOFs regler sier at ved temperaturer mellom -15 °C og -20°C må arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre løpet med tanke på vind, konkurransetid etc. Ved kaldere enn -20 °C i store deler av løypa må det avlyses.

Dersom det er kaldere enn -15 °C vil løpsledelsen vurdere å påby jakke/vest og hals ("Buff"). Dette vil bli kontrollert på start.

Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

Løpsledelse

Løpsleder

Mattis Myhre, mattis.myhre@gmail.com, 922 36 218

Tidtaker/påmelding

Sindre Haverstad, sindre@haverstad.com, 900 74 738

Løypesjef og -legger lørdag

Vidar Benjaminsen

Løypelegger søndag

Eivind Tonna

TD/kontrollør

Lars Lystad

Speaker

Yngve Mobråthen



Klasser og løypelengder

	Mellom lørdag	Nattsprint lørdag	Lang søndag		Mellom lørdag	Nattsprint lørdag	Lang søndag
D 17-20	4,0	2,4	6,2	H 17-20	5,1	2,6	7,3
D 21	5,1	2,4	7,3	H 21	6,5	2,6	10,1
N-åpen	1,8	Fri *	2,0				
D 11-12	1,8	Fri *	2,0	H 11-12	1,8	Fri *	2,0
D 13-14	2,7	Fri *	2,9	H 13-14	2,7	Fri *	2,9
D 15-16	3,7	Fri *	4,7	H 15-16	4,0	Fri *	5,3
D 17- K	3,7	Fri *	4,7	H 17- K	4,0	Fri *	5,3
D 40	4,0	Fri *	4,7	H 40	4,9	Fri *	5,7
D 50	3,7	Fri *	4,7	H 50	4,9	Fri *	5,7
D 60	2,7	Fri *	2,9	H 60	3,7	Fri *	4,7
D 70	2,7	Fri *	2,9	H 70	3,7	Fri *	4,7

* På nattsprinten er det ikke klasseinndeling, men løperne har meldt seg på i løypene 3, 2 eller 1 km. Faktisk løypelengdene i disse løypene er 2,6 km, 1,9 km og 1,1 km.

