

PM

Egersund OK inviterer til nattløp i Haugstadskogen

onsdag 10. Januar 2018

Kart:	Haugstadskogen, delvis revidert 2017, kartnorm: Normal, Målestokk 1:4000 for alle løyper, ekvidistanse 5meter
Terreng:	Skogsterreng med stier og veier, varierende tetthet. Fargen på vegetasjonen er ikke ajourført. Flere områder er åpnere enn det ser ut på kartet, men noen er tette. Stort sett kan du se i terrenget hvor det går an å springe gjennom. Det er flere nye sykkelstier for terrengsykling, de fleste er med på kartet men ikke alle.
Parkring:	Parkering på parkeringsplass, eller langs veien.
Samlingsplass:	Ved parkeringsplass.
Start:	Fleksistart mellom 18.00 og 18.30. Start ved samlingsplass.
Løypene:	Løypene X-lang og lang er delt opp på begge sider av arket, husk og snu kartet.
Brytetid:	Klokken 19.30.
Løypelengder:	X-lang løype: 5,6km A-nivå Lang løype: 4,2km A-nivå Mellom løype: 3,1km A-nivå Kort løype: 2,0km B-nivå
Kjørebeskrivelse:	Merket fra andre avkjøring til vigrestad.
Løypelegger/ løpsleder	Kenneth Mydland, Tlf: 90853613

Vel møtt!