



PM Vinter-Jukola 9-2017

Velkommen til årets siste Vinter-Jukola!

Fremmøte:

Ra Ungdomsskole, merket fra fv 352 på toppen av Veldrebakken.

Start:

Fellesstart alle løyper kl. 18.30. Start, arena og mål er på samme sted. Mulig å starte individuelt fra 18.00 for de som ønsker det. Utendørs arena, men mulig å skifte/oppbevare ting under tak.

Kart:

Sprintkartet «Veldre», 1:4000/2m, utgitt 2017 for A-kort, C og A-lang (første runde). A-lang løper også på utsnitt av kartet «Ulfsbakk Øst, 1:5000/5m på sin andre runde.

Løyper:

A-lang: 5,0km, gaflet.

A-kort: 3,1km, gaflet.

C: 2,0km, ugaflet.

A-lang løper på 2 kart, vender kartet ved passering arena! Fortløpende nummerering.

Postene er markert med refleksstav og stemplingsenhet.

Postbeskrivelser kun på kartet.

Terreng:

Nærterreng med mange stier. Stort sett åpen løvskog, en del steder er det steingrunn som reduserer løpbarheten. Løypene går stort sett i skogen, men er så vidt innom gater på et par strekk. Innslag av tøffere skogsterreng på A-lang sin andre runde.

Det er pr.mandag 0-1cm snø i skogen, men det er en del is på stier og veier. Sko med godt grep anbefales!

Info:

Jørn Sundby på: jorn@sundbysport.no / 916 10 559.

Velkommen!