

# KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

[KOK@KOK.NO](mailto:KOK@KOK.NO)

[WWW.KOK.NO](http://WWW.KOK.NO)

## PM KOK TRIMTEX COCA-COLA CUP LØP 3 TORSDAG 14.12.2017

- Samling:** Høvåg skole. Samlingsplass i skolegården.
- Kart:** Hæstad-Åmland, utgitt av IL Høvdingen.  
Målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5m.
- Løyper:** A-løype 5,1 km, gaflet  
B-løype 2,3 km, ikke gaflet  
A-løypa er gaflet og består av to runder. Man får begge kartene ved start. Ved passering av samlingsplass halveis snur man kartet og løper videre. Kartet er tydelig merket med et 1-tall på siden man skal løpe først, og 2-tall på siden man skal løpe sist.  
**OBS!** Postnummereringen starter på 1 på begge rundene.  
Det kan være tett mellom postene.  
Det er dame- og herreklasse i begge løyper.
- Start:** Start rett ved parkering/samlingsplass. Jaktstart. B-løypa starter først fra 18.45, deretter A-løypa fra 18.51. Løpere som ikke har deltatt på tidligere løp starter i fellesstart til slutt.  
Startlister er lagt ut som et eget dokument i Eventor.
- Poster:** Postene er markert med refleks og ekt-stemplingsenhet. Stort sett er det brukt hengende ekt.
- Premier:** Coca-Cola til første person i mål i hver klasse.
- Løypelegger:** Gaute Friestad. Assistent: Jack Bjørnsen

**Etter at første løper i A-løypa er kommet i mål, stenges det for å løpe ut på runde 2. Noe etter dette begynner postene å tas inn fra starten av løypa.**

Felles avreise fra KOKs klubbhus på Presteheia 18.00 for de som ønsker det. De som kommer med bil oppfordres til å kjøre forbi klubbhuset for å plukke opp de som trenger transport. Det er og mulig å møte direkte, klar til start fra 18.45.

Etter gjennomført løp settes det stor pris på hjelp til å hente inn poster.

**Alle er velkomne til et flott natterreng!**

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN  
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET  
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET



do it with style