



PM



## NISSEO-LØP 10.12.2017

Vang O-lag ønsker alle velkommen til Nisseo-løp. Det har de siste ukene kommet et godt lag med snø i terrenget og det tydet lenge på at dette skulle skape god julestemning i skogen. Regnbygene som startet på torsdag fjernet mesteparten av snøen, mens regnet, særlig i de åpne partiene, har skapt is. Det kan derfor være litt glatt i terrenget, spesielt på veiene. Siden mesteparten av snøen har forsvunnet, oppfordrer vi derfor alle deltakere til å bruke nisselue, slik at vi får julestemningen i skogen på topp igjen!

Terrenget er under kontinuerlig endring. De siste årene har det blitt hogd en del i området. Løypene er derfor lagt unna disse områdene, og heller i det finere og mer løpbare terrenget, i den grad det går an. Man vil imidlertid også møte på noe tettere skog, så pass på nisselua! Terrenget er ganske flatt, men man kan til tider komme bort i noen mer kupertede områder.

Den lengste løypa vil krysse en større vei. Se deg en ekstra gang for og vær forsiktig, når også denne veien kan være glatt!

Stornisse og Mellomnisse vil benytte kartet Imerslundsmarka som er utgitt i 1986, samt revidert i 1994. En del av kartet er resynfart i 2010. Kartet kan bidra til gafling, når det finnes nye, raske stier som ikke står på kartet, i tillegg til gjengrodde tømmerlep. Kanskje er det nissen som har tegnet inn sin faste rute på julekvelden? Vegetasjonen på kartet kan også til tider spille deg et puss, og kanskje bidra til at løpere litt lenger bak i feltet plutselig er i tet.

De to korteste løypene går på nyere kart som er sist revidert i mars 2016.

	Løypelengde:	Målestokk:	Ekvidistanse:	Nivå:
Stornisse	7,5 km	1:12 500	2,5m	A-nivå
Mellomnisse	5,3 km	1:12 500	2,5m	A-nivå
Smånisse	2,5 km	1:5 000	2,5m	C-/B-nivå
Mininisse	1,3 km	1:5 000	2,5m	N-nivå

Det er mange poster i terrenget, så sjekk koder!

Samlingsplassen er på bacecampen til Flekkenga barnehage. Det er merket fra Gåsbuvegen ved Ingeberg. Parkering langs fylkesveg og det er 300 ó 500 m å gå til samlingsplass.

Det er 600 ó 700 m å gå til start langs stor sti og vei. Fellesstarten går klokka 11:00, mens mininisse kan starte fra klokka 10:15. Husk å nulle brikken.

Startkontigent: Under 17 år kr 25.- Over 17 år kr 50.- **(BETALES VED OPPMØTE)**

Nissen har skaffet premier til alle som har vært snille gjennom året. Denne mottas ved målgang. Det vil da også bli servert gløgg/kaffe og pepperkaker.

Vangnissen ønsker alle en fin tur i skogen og håper at alle tar med seg godt humør og julestemning!